

# Angebote für Unternehmen und die Verwaltungen

Die Volkshochschule Mainz versteht sich als kommunale Bildungsdienstleisterin für Einzelpersonen, Unternehmen und Verwaltungen in Mainz und dem Umland.

Unternehmen, Organisationen und Verwaltungen unterstützen wir bei

- betrieblicher Weiterbildung,
- Personalentwicklung und
- Gesundheitsmanagement.

**Unsere Kompetenz als Ihr Weiterbildungspartner können Sie folgendermaßen nutzen:**

- Sie buchen per Kostenübernahmeerklärung **Seminarplätze** für Beschäftigte Ihres Unternehmens in offenen Kursen des vhs-Programms, von Sprachen über IT und kaufmännische Themen bis zu Gesundheit, vom Tagesseminar bis zum abschlussbezogenen Lehrgang. Ausgewählte berufsbezogene Angebote haben wir unten auf dieser Seite für Sie zusammengestellt, das gesamte Programm finden Sie auf [www.vhs-mainz.de](http://www.vhs-mainz.de).
- Sie vereinbaren mit uns eine **individuelle Auftragsmaßnahme**, die auf den Bildungsbedarf Ihres Unternehmens zugeschnitten ist und von uns exklusiv mit Mitarbeitenden oder Führungskräften Ihres Unternehmens durchgeführt wird. Möglich ist das als Inhouse-Training in Ihrem Betrieb, am vhs-Standort in der Innenstadt oder in einem Tagungshotel, als Gruppen- oder Einzeltraining. Gern erstellen wir Ihnen hierzu ein Angebot und freuen uns auf Ihre Anfrage.

## Unsere Fachbereiche und Themen:

### „Arbeit und Beruf“

In diesem Bereich bieten wir berufsbezogene Weiterbildung insbesondere zu den Themen Schlüsselkompetenzen (Kommunikation, Prozesse, Zusammenarbeit, Lernen), Büromanagement, BWL sowie IT und Medien. Dies umfasst auch Trainings für (angehende) Führungskräfte, IHK-Zertifikatslehrgänge und Aufstiegsfortbildungen.

### Deutsch als Zweitsprache

- auf allen Niveaus des „Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens“
  - für Anfänger/-innen (auch mit Alphabetisierungsbedarf) bis Fortgeschrittene auf dem Niveau C2 (muttersprachliche Kompetenz)
  - ab dem Niveau B2 insbesondere berufsbezogene Intensivkurse „Deutsch für den Beruf B2-intensiv“
  - am Vormittag, Nachmittag oder Abend
- Prüfungen (Niveaus B1 bis C2) führen wir durch als Abschluss der bei uns absolvierten Deutschkurse zur Dokumentation der erworbenen Sprachkompetenzen

## **Fremdsprachen**

Wir bieten Sprachunterricht in 25 Fremdsprachen gemäß dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen (GER) an und verfügen über einen großen Pool an qualifizierten Lehrkräften, die neben den Hauptsprachen Englisch, Spanisch, Italienisch und Französisch auch eine Vielzahl weiterer Sprachen aus allen Weltregionen unterrichten. Für zahlreiche Sprachprüfungen sind wir anerkanntes Prüfungszentrum. Einstufungs- und Beratungsservice: Wir helfen Ihnen, den richtigen Kurs zu finden und Ihre Sprachkenntnisse einzuordnen mittels eines schriftlichen Einstufungstests und eines kurzen mündlichen Gesprächs. Termine können Sie unter Telefon 06131 2625-130 vereinbaren.

## **Betriebliche Gesundheitsvorsorge**

Die vhs Mainz organisiert auch Kurse im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge. Wenn Sie ein Angebot für Ihr Unternehmen bzw. Ihre Verwaltung z.B. im Bereich Sehen und Bildschirmarbeit, Stressmanagement und Entspannung oder auch Fitness und Bewegung suchen, sprechen Sie uns an.

## **Gesunde Ernährung und Kulinarische-Events**

Wollen Sie gesunde Ernährung in Theorie und Praxis als Teil der betrieblichen Gesundheitsvorsorge anbieten? Überlegen Sie einen Kochabend für Ihr Mitarbeiterteam zu organisieren? Wir bieten Ihnen Workshops mit einem breiten Themenspektrum an, von Ernährung im Büroalltag über stressfreies Abnehmen hin zu internationalen kulinarische Spezialitäten. Hierzu steht eine neue, bestens ausgestattete vhs-Lehrküche am Karmeliterplatz mit vier Kochinseln für maximal 16 Personen zur Verfügung.

## **Kunst und Kultur**

Vom Improvisationstheater über Singen, Tanzen und Malen bis hin zum kreativen Schreiben, Zeichnen und Fotografieren – kreative Angebote können inspirieren und motivieren, aber auch zum Teambuilding oder zur Entspannung beitragen. Unsere Angebote können als Workshop oder Kurs auch von festen Gruppen mit einem zu vereinbarenden Sondertermin gebucht werden. Lassen Sie sich von der Auswahl in der Rubrik „Kunst und Kultur“ inspirieren.

## **Qualität und Kompetenz:**

Als größter Weiterbildungsdienstleister in Rheinland-Pfalz steht die Volkshochschule Mainz für hohe Qualität, nachgewiesen u.a. durch zwei Qualitätsmanagementsysteme (LQW und AZAV), sowie durch unsere Kooperation mit verschiedenen Institutionen und die Vergabe von Zertifikaten (z.B. IHK, Agentur für Arbeit, BAMF oder Cambridge University).

Ziel der Bildungsangebote ist stets die (Weiter-) Entwicklung beruflicher Handlungskompetenz. Durch Teilnehmenden- und Praxisorientierung des Unterrichts sichern wir den Lernerfolg und legen die Grundlagen für einen erfolgreichen Transfer in den Arbeitsalltag. Unsere Dozentinnen und Dozenten begleiten die Teilnehmenden während der Seminare kompetent im Lernprozess. Im Vorfeld beraten wir Sie gern zu den Inhalten bzw. entwickeln diese gemeinsam mit Ihnen entsprechend dem Bildungsbedarf in Ihrem Unternehmen.