

Programm

August 2022 bis Juli 2023

Mainz

Volkshochschule

Akademie

für Logotherapie
und Existenzanalyse



Viktor E. Frankl

(1905–1997)

Das Leben selbst ist es, das dem
Menschen Fragen stellt.
Er (der Mensch) hat nicht zu fragen,
er ist vielmehr der vom Leben her Befragte,
der dem Leben zu antworten –
das Leben zu ver-antworten hat.
Die Antworten aber, die der Mensch gibt,
können nur konkrete Antworten
auf konkrete „Lebensfragen“ sein.

Akademie für Logotherapie und Existenzanalyse

c/o Volkshochschule Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
Postfach 4064
55030 Mainz
Telefon 06131 2625-0
Fax 06131 2625-100
E-Mail: logotherapie@vhs-mainz.de
Internet: www.logotherapie-mainz.de

Bankverbindung: Sparkasse Mainz

IBAN: DE38 5505 0120 0000 0008 85
SWIFT-BIC: MALADE51MNZ

Ehrenamtlicher Leiter der Akademie:
Dr. Stephan Peeck

Direktor der Volkshochschule:
Christian Rausch

Herausgeber:
Volkshochschule Mainz e. V.
Eingetragen im Vereinsregister des
Amtsgerichts Mainz, VR 2145
Verantwortlich: Christian Rausch

Gestaltung und Konzeption:
www.schelenz-design.de
Druck:
NINO Druck GmbH
www.ninodruck.de

Bei Redaktionsschluss des Flyers war ein Ende der Corona-Pandemie nicht abzusehen, und deswegen ist es nicht auszuschließen, dass einzelne Kurse ganz oder teilweise als Online-Angebot durchgeführt werden. Bitte informieren Sie sich aktuell unter www.vhs-mainz.de.

Die „Akademie für Logotherapie und Existenzanalyse“ ist eine Einrichtung in Trägerschaft der Volkshochschule Mainz. Ziel dieser Institution ist es, die von Viktor E. Frankl entwickelte Logotherapie und Existenzanalyse zu fördern und zu verbreiten. Die Frage nach dem Sinn menschlichen Daseins ist das zentrale Problem im Lebenswerk von Viktor E. Frankl. Die drei Jahre, die Frankl in vier Konzentrationslagern, darunter in Auschwitz, verbrachte, wurden zu einem „Testfall“ für seine Lehren. Diese Jahre zeigten ihm in aller Deutlichkeit, dass der Mensch seine Menschlichkeit verliert, der Sinn in seinem Leben verliert; in gleicher Weise erfuhr er, dass kein menschliches Leben seinen Sinn zu verlieren braucht, unter keinen Umständen, nicht einmal in Auschwitz. Frankl zählt zu den bedeutendsten Humanisten des 20. Jahrhunderts. Sein Buch *... trotzdem Ja zum Leben sagen* hat Millionen von Menschen in der ganzen Welt erreicht, in ihnen ein tiefes Gefühl von Lebenssinn erweckt und sie zur Übernahme von Verantwortung für ihr Leben motiviert.

Die Akademie will mit ihrem Bildungsangebot Menschen auf ihrer „Suche nach Sinn“ unterstützen. Sie bietet deshalb zu den verschiedensten Themen Vorträge und Seminare an, die auch Hilfen für die persönliche Beantwortung von Lebensfragen beinhalten. Die Akademie führt darüber hinaus eine abschlussbezogene Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse durch, und zwar für Menschen, die in ihrer Arbeit mit anderen oder in der Auseinandersetzung mit sich selbst immer wieder vor Sinnfragen gestellt werden. Die Akademie wird in dieser Zielsetzung vom Viktor-Frankl-Institut* (Wien) unterstützt und von der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie unterstützt und anerkannt.

Das vollständige Seminarangebot der Akademie kann in gedruckter Form bei der vhs Mainz angefordert bzw. im Internet unter www.logotherapie-mainz.de eingesehen werden.

Dr. Stephan Peeck

* Das Viktor-Frankl-Institut wurde 1992 als gemeinnützige wissenschaftliche Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse gegründet. Aufgabe des Instituts ist es, das Lebenswerk Viktor Frankls zu pflegen und den Zugang zu authentischer Information über Logotherapie und Existenzanalyse zu gewährleisten.



Information

Wer sich ganz unverbindlich über die Veranstaltungen der Akademie informieren möchte oder Fragen zur Logotherapie und Existenzanalyse hat, kann sich an den Leiter der Akademie wenden.

Ansprechpartner:

Dr. Stephan Peeck
E-Mail: speck@imail.de
Telefon: 040 72004952

Ansprechpartnerin an der vhs Mainz:

Heike Suder
E-Mail: heike.suder@vhs-mainz.de
Telefon: 06131 2625-110

Weiterbildung

Die gesamte Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse ist eine berufliche Zusatzweiterbildung und gliedert sich in zwei Abschnitte:

Weiterbildungskurs Logotherapie und Existenzanalyse I

**Theorie und praxisbezogene Grundlagen
(300 UStd.) und Selbsterfahrung (100 UStd.)***

Der Weiterbildungskurs I vermittelt grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten in Logotherapie und Existenzanalyse, fördert durch existenzanalytisch geleitete Selbsterfahrung die Persönlichkeitsentwicklung und erweitert die soziale Kompetenz.

Die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse I umfasst die Themengebiete Anthropologie, Grundlagen der Methodik, Störungsbilder und existenzielle Problemfelder, Logotherapie in der Arbeitswelt und logotherapeutische Selbsterfahrung.

Der Abschluss in Logotherapie und Existenzanalyse I führt zu einem eigenständigen Abschluss im Sinne einer Grundqualifikation in Logotherapie und Existenzanalyse.

Für die Aufnahme zum Weiterbildungskurs Logotherapie I ist ein abgeschlossenes Hochschulstudium und/oder eine mehrjährige berufliche Tätigkeit in einem sozialen, pflegerischen oder beratenden Arbeitsbereich erwünscht. Die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse ist für alle offen, die sich in vertiefter und qualifizierter Weise mit der Logotherapie beschäftigen wollen.

Die aktuelle Kursausschreibung finden Sie auf Seite 11.

* Die Stundenangaben beziehen sich immer auf Unterrichtsstunden (à 45 Min.).

Information zur Weiterbildung

Wie verwenden die Teilnehmenden erfahrungsgemäß das Erlernete nach dem erfolgreichen Abschluss der Weiterbildung?

Die meisten Teilnehmenden integrieren das in der Weiterbildung Erlernete in eine bestehende Berufstätigkeit. Ein weiterer Teil der Teilnehmenden verwendet das Erlernete zunächst zur persönlichen Weiterentwicklung und eigenen Persönlichkeitsarbeit. Ein kleiner Teil beabsichtigt, sich mit dem Erlerneten beruflich selbstständig zu machen. Jeder, der das im psychotherapeutischen Bereich (also in der Arbeit mit belasteten Menschen) beabsichtigt, sei ausdrücklich darauf hingewiesen, dass er zum einen klare rechtliche Voraussetzungen erfüllen muss, und zum anderen, dass die Weiterbildung Logotherapie I und II zusammen keine vollständige psychotherapeutische Ausbildung ergeben, sondern eine logotherapeutische Weiterbildung. Die Weiterbildung vermittelt einen wertvollen Beitrag zu einem wirklich qualifizierten Grundstock für eigenständige psychotherapeutische Arbeit, muss aber durch weitere Fortbildungsmaßnahmen, u. a. weiterführende und fortlaufende Supervision, ergänzt werden.

Weiterbildungskurs Logotherapie und Existenzanalyse II Praxisbezogene Vertiefung (100 UStd.) und Supervision (100 UStd.)*

Im Zentrum des Kurses Logotherapie II steht die Vermittlung von Theorie und Praxis der Wertimagination. Ziel dieses Teils ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer dazu zu befähigen, eigenständig Wertimaginationen begleiten zu können. Dazu wird die Theorie der Wertimagination entfaltet werden (zahlreiche Hilfen für Interventionen), es werden viele eigene Imaginationen in der Gruppe und auch einzeln durchgeführt werden und die Teilnehmenden werden sich untereinander in der Wertimagination führen und die Führung wird nachbesprochen werden.

Ebenfalls sollen Gespräche, die die Teilnehmenden mit einem Gesprächspartner außerhalb des Seminars führen, im Seminar unter Supervision begleitet werden. Schließlich wird die Praxis der Gesprächsführung insgesamt weiter vertieft werden.

Voraussetzung zur Aufnahme in den Ausbildungskurs II ist der Nachweis über den erfolgreichen Abschluss des Weiterbildungskurses I oder eine gleichwertige andere Qualifikation.

Der Weiterbildungskurs II führt zu einer „Vollausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse“, die durch ein Gesamtzertifikat der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse bestätigt wird.

Falls Sie Interesse an unserem Weiterbildungskurs II haben, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an heike.suder@vhs-mainz.de. Wir setzen Sie gerne auf unsere Interessenliste.

* Die Stundenangaben beziehen sich immer auf Unterrichtsstunden (à 45 Min.).

Logotherapie und Existenzanalyse

Kennenlern-Seminar

In dieser halbtägigen Veranstaltung wird die Logotherapie und ihr Grundanliegen vorgestellt. Ebenfalls wird die logotherapeutische Weiterbildung in ihren Grundzügen erläutert.

Alle an der Logotherapie – und insbesondere an der logotherapeutischen Weiterbildung – Interessierten sind zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.

Logotherapie und Existenzanalyse

Kurstage: 1, **UStd.:** 5, **Entgelt:** 39,- €

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

XE12501

Sa., 18. 3. 2023, 9.00–13.00 Uhr

XE12502

Do., 26. 6. 2023, 18.00–21.30 Uhr

Logotherapie und Existenzanalyse I

Weiterbildung

Die Akademie führt eine abschlussbezogene Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse durch. Sie richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialen, pädagogischen, medizinischen, pflegenden, psychologischen, seelsorgerlichen Tätigkeitsfeldern arbeiten, ebenso an Menschen, die in ihrer beruflichen Tätigkeit Personalverantwortung tragen. Die Weiterbildung führt zunächst in das Menschenbild der Logotherapie ein. Dieses Menschenbild zeichnet sich neben anderem dadurch aus, dass es den Menschen – trotz aller Prägungen durch Gene, Erziehung, Umwelt u. a. m. – als immer auch freies und verantwortliches Wesen versteht. Menschen können sich und ihr Leben trotz aller Prägungen viel häufiger, als sie es meinen, gestalten und formen. Mit anderen Worten: Wir sind häufig viel weniger „Opfer der Umstände“, als wir es denken. Weiterhin ist die Suche nach und das Finden von Sinn ein zentraler Bestandteil logotherapeutischer Anthropologie. Für ein gelingendes Leben brauchen Menschen vor allem eines: Sie brauchen Sinn. Sinnleeres Leben macht potenziell krank, sinnerfülltes Leben ist eine Kernbedingung für körperliche und psychische Gesundheit. Weiterhin führt die Weiterbildung in die Methoden der Logotherapie ein: in das wertorientierte, dichte Gespräch, die Traumdeutung, die Typologie (Enneagramm), die Wertimagination und weitere ressourcenorientierte Methoden.

Sodann werden verschiedene Störungsbilder und existenzielle Problemfelder vorgestellt: Sinnfindung in den verschiedenen Lebensphasen, Demenz, Trauma, Depression, Angst, Sucht, Psychosomatik. Dabei werden jeweils die Phänomenologie (Erscheinungsbild), die Genese (Entstehung) und logotherapeutische Hilfen vorgestellt. Ebenso wird das Thema Logotherapie in der Arbeitswelt vorgestellt und zwar unter besonderer Berücksichtigung der Frage nach Sinn in der Arbeitswelt und sinn- und wertorientierter Führung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen.

Die Weiterbildung schließt mit einer Prüfung ab. Nach bestandener Prüfung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat von der Deutschen Gesellschaft für Logotherapie und Existenzanalyse (DGLE). Die Weiterbildung umfasst einen Zeitraum von zwei Jahren und findet in der Regel einmal pro Monat an einem Wochenende statt.

Hinweis

Teilnahmevoraussetzung ist der Besuch des Kennenlern-Seminars (XE12501 oder XE12502) und ein Aufnahmegespräch, zu dem nach der Reihenfolge der Anmeldungen eingeladen wird. Da maximal 16 Weiterbildungsplätze zur Verfügung stehen und erfahrungsgemäß nicht alle Interessierten aufgenommen werden können, wird zu einer frühen Anmeldung geraten. Es empfiehlt sich ebenfalls, die Vortragsreihe „Einführung in die Logotherapie“ zu besuchen, um die Dozenten kennenzulernen.

XE12553**Logotherapie und Existenzanalyse I**

Fr., 9. 9. 2022, 18.15–21.30 Uhr

Sa., 10. 9. 2022, 9.00–18.00 Uhr

So., 11. 9. 2022, 9.00–13.30 Uhr

(die weiteren Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben)

Entgelt: 4.190,- €

inkl. Einschreibeentgelt: 175,- €

Dauer: 440 UStd./22 Wochenenden

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

Dr. Gottfried Matthias Spaleck

Katrin Harbarth

Gabriele Hradetzky

XE12552**Logotherapie und Existenzanalyse I**

Fr., 8. 9. 2023, 18.15–21.30 Uhr

Sa., 9. 9. 2023, 9.00–18.00 Uhr

So., 10. 9. 2023, 9.00–13.30 Uhr

(die weiteren Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben)

Entgelt: 4.290,- €

inkl. Einschreibeentgelt: 275,- €

Dauer: 440 UStd./22 Wochenenden

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

Dr. Gottfried Matthias Spaleck

Katrin Harbarth

Gabriele Hradetzky

**Gesprächskreis**

Menschen, die sich ganz unverbindlich mit logotherapeutischen Themen beschäftigen oder auch erste Einblicke in das Weltbild Viktor E. Frankls gewinnen möchten, sind herzlich zu diesem Gesprächskreis eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Ort: vhs Mainz und danach Pizzeria Midi

(gegenüber Rotes Kreuz, barrierefrei)

Mitternachtsgasse 3, 55116 Mainz,

Telefon: 06131 235800

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat
ab 19.00 Uhr

Infos:

Helga Lier-Bernsee

Telefon 06131 220034

Vortragsreihe „Einführung in die Logotherapie“

Die von den Dozenten der Grundbildung gemeinsam gestaltete Vortragsreihe gibt einen Einblick in verschiedene Bereiche der Logotherapie und Existenzanalyse. Der Besuch der folgenden Veranstaltungen kann von der Akademie als „Einführung in die Logotherapie und Existenzanalyse“ zertifiziert werden:

Für diese Seminare und Vorträge sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Einführung in die Wertimagination

Wertimagination – ein zielorientiertes Imaginationsverfahren

In den 80er-Jahren des letzten Jahrhunderts hat Prof. Dr. Uwe Böschmeyer, Logotherapeut und Schüler des Wiener Neurologen und Psychiaters Viktor E. Frankl (1905–1997), die Wertimagination, ein besonderes Imaginationsverfahren, entwickelt. Wertimaginationen können uns helfen, Zugang zu unseren bislang unbewussten Lebenskräften zu erhalten, um diese im Alltag anders nutzen zu können. Der Samstag bietet die Möglichkeit, eigene Erfahrungen mit der Wertimagination zu machen.

XE12503

Einführung in die Wertimagination

Sa., 10. 9. 2022, 9.00–12.45 Uhr

Kurstage: 1, UStd.: 5, Entgelt: 51,- €

vhs-Haus

Katrin Harbarth

Jedem Ende wohnt ein Anfang inne

Persönlichkeitsentwicklung durch die Lebensalter hindurch

Nicht nur Kinder entwickeln sich durch Phasen hindurch zum erwachsenen Menschen, auch Erwachsene entwickeln sich immer weiter anhand der Erfahrungen und Anforderungen der anstehenden Lebensaufgaben. In diesem Vortrag möchten wir uns anhand der Einteilung der Lebensalter (Romano Guardini) die einzelnen Phasen und Übergänge im Leben des erwachsenen Menschen ansehen: der junge Mensch, der mündige, der ernüchterte und der weise Mensch. Jede Phase beinhaltet ihre typischen Aufgaben und Sinnmöglichkeiten, die es zu entdecken und leben gilt. Diese wollen wir in Bezug

zu unserer Lebenserfahrung und zum Lebensalltag setzen, um so die anstehenden Aufgaben und Lernfelder bewusster wahrnehmen und gestalten zu können. Dazu werden wir sowohl eigene Lebenserfahrungen reflektieren als auch praktische Hilfen zur aktiven Gestaltung der Phasen und Übergänge entfalten.

XE12504

Jedem Ende wohnt ein Anfang inne

Mi., 9. 11. 2022, 18.15–21.30 Uhr

Kurstage: 1, UStd.: 4, Entgelt: 39,- €

vhs-Haus

Robyn Handel

Wenn gängige Führungsmethoden wirkungslos geworden sind

Führen mit Sinn und Werten

Unglaublich viele Menschen in Unternehmen und Behörden machen Dienst nach Vorschrift. So weist die aktuelle Gallup-Studie nach, dass nur 15 Prozent der Beschäftigten mit vollem Engagement bei der Sache sind. Was tun, wenn sich Begeisterung und Motivation verbraucht haben? Wenn gängige Führungsmethoden wirkungslos geworden sind und das Unternehmensziel unerreichbar scheint?

Eine sinn- und wertorientierte Führungskultur erfordert ein Umdenken. Wir müssen Abschied nehmen von den mechanistischen Vorstellungen, die den Menschen auf das Niveau von reiner Bedürfnisbefriedigung, Lustgewinn und Eigennutz reduzieren. Nach Viktor E. Frankl ist der Mensch ein nach Sinn strebendes Wesen. „Der Wille zum Sinn bestimmt unser Leben! Wer Menschen motivieren will und Leistung fordert, muss Sinnmöglichkeiten bieten. ... Wenn Arbeit sinnvoll und nicht nur zweckgerichtet sein soll, dann muss sie Aufgabe sein. Der Aufgabencharakter hängt aber nicht von denen ab, die sie übertragen, sondern von denen, die sie übernehmen.“ (Frankl)

Eine sinnstiftende Führung schafft Rahmenbedingungen, die Menschen inspiriert, in ihrem Wachstum fördert und darin unterstützt, motiviert, leistungsstark und gesund zu arbeiten.

Inhalte:

- Grundlagen des sinnzentrierten Menschenbildes der Logotherapie und Existenzanalyse
- Führen durch Vorbild: Atmosphäre und Offenheit, Vertrauen und Sinn schaffen
- Förderliche, selbstwertstärkende Beziehungen aufbauen
- Motivation und Leistung durch Sinnmöglichkeiten fördern
- Bedingungen für selbstgesteuertes, selbstverantwortliches Verhalten der Mitarbeiter schaffen

XE12505**Wenn gängige Führungsmethoden wirkungslos geworden sind**

Mo., 9. 1. 2023, 10.00–16.00 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 7, **Entgelt:** 69,- €

vhs-Haus

Gabriele Hradetzky

Ängste überwinden – Vertrauen und Mut gewinnen **NEU**

An unserem Lebensende werden wir wahrscheinlich feststellen, dass wir uns bestimmt 80 Prozent unserer Ängste genauso gut auch hätten sparen können. Wir haben häufig unnötig viel Angst. Wir spüren sie entweder ganz direkt oder sie verbirgt sich unter einer ihrer vielen Masken wie z. B. dem Zweifel, dem überwertigen Anklammern und Festhalten an Dingen und Menschen, dem ständigen Absichern, der permanenten Vorsicht, der Aggression u. v. a. m. In diesem Vortrag möchten wir praxiserprobte Hilfen entfalten, wie wir Ängste überwinden und mehr Vertrauen und Mut gewinnen können.

XE12507**Ängste überwinden – Vertrauen und Mut gewinnen**

Fr., 17. 3. 2023, 20.00–21.30 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 2, **Entgelt:** 17,- €

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

Auf der Suche nach Sinn

Menschen brauchen vor allem eines zum Leben: Sie brauchen Sinn. Sinnleeres Lebensgefühl öffnet Ängsten, Süchten, Depressionen, Unzufriedenheiten, Frustrationen u. a. m. Tür und Tor. Sinnerfülltes Leben hingegen ist eine Kernbedingung für psychische und auch körperliche Gesundheit. In diesem Seminar sollen zum einen einige Grundgedanken V. E. Frankls (Begründer der Logotherapie) zur Sinnthematik entfaltet werden. Vor allem aber sollen konkrete, praxiserprobte Hilfen zur Sinnfindung aufgezeigt werden.

XE12500**Auf der Suche nach Sinn**

Sa., 18. 3. 2023, 15.00–18.00 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 4, **Entgelt:** 39,- €

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

Gut zu sich selbst sein! Selbstbejahung ist möglich ...

Ja zu sich selbst sagen zu können ist einer der elementarsten Wünsche von Menschen. Dieses Ja meint dabei nicht die Bejahung eines Idealbildes von mir, sondern das Ja zu mir selbst, so wie ich hier und heute bin. Diese Bejahung meiner selbst ist auch die Voraussetzung für Veränderungen so mancher Problemseiten an und in mir selbst, denn: Wir können nur das verändern, was wir zuvor angenommen haben. Wie aber kann das alles nicht nur ein „frommer Wunsch“ bleiben, sondern im Rahmen des Möglichen Wirklichkeit in meinem Leben werden? Um diese Frage soll es in diesem Seminar gehen. Es wird eine Reihe von praxiserprobten Hilfen zur Selbstbejahung entfaltet. Das werden zum einen Hilfen sein, die weit in die Tiefe gehen und deren Umsetzung Zeit benötigt. Zum anderen sollen Hilfen eher praktischer Natur benannt werden, die zur sofortigen Anwendung geeignet sind.

XE12508**Gut zu sich selbst sein! Selbstbejahung ist möglich ...**

So., 19. 3. 2023, 10.00–13.00 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 4, **Entgelt:** 39,- €

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck

Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit als Kraftquelle für den eigenen Weg **NEU**

Termine, Planungen, Vorsorge ..., diese Dinge bestimmen oft unseren Lebensalltag. Auch wenn sie für die Gestaltung des praktischen Lebens hilfreich sind, so stellen sie doch nicht das Wesentliche des Lebens dar. Das Leben selbst ist anders. Es offenbart sich im gegenwärtigen Augenblick und ist immer wieder unplanbar neu. Es ist im Fluss. Es ist Bewegung. Wir sind eingeladen, diesem Fluss, dieser Bewegung zu folgen. Dazu gilt es, in der Gegenwart durch Gegenwärtigkeit den individuellen Anruf des Lebens wahrzunehmen, hinzuhören und unsere je eigene Antwort zu geben. Wir möchten Sie einladen, in diesem Seminar ein neues Bewusstsein für die Gegenwärtigkeit zu entwickeln, um aus diesem Bewusstsein heraus das eigene Leben in einer vertieften Freude gestalten zu können. Während des Seminars wollen wir der Gegenwärtigkeit Raum geben. Dies soll durch kurze Inputs, gemeinsame Reflexionen und gezielte Übungen, z. B. aus dem Bereich der Achtsamkeit, geschehen.

XE12509

Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit als Kraftquelle für den eigenen Weg

Sa., 29. 4. 2023, 10.00–16.00 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 7, **Entgelt:** 69,- €

vhs-Haus

Dr. Gottfried Matthias Spaleck

Wer entscheidet: mein Gehirn oder ich? **NEU**

Die Ergebnisse der Gehirnforschung haben brennende Fragen aufgeworfen, die das Selbstverständnis des heutigen Menschen erschüttern können. Haben wir einen freien Willen oder sind wir von unserem Gehirn gesteuert? Sind wir überhaupt verantwortlich für das, was wir tun? Was ist dran an den Thesen der Hirnforschung? Kann man menschliche Erlebnisse wie Liebe, Vertrauen, Solidarität überhaupt im Gehirn finden? Gibt es möglicherweise noch umfassendere seelische Bereiche des Menschen, die sich nicht im Gehirn abbilden lassen? Der Vortrag gibt einen Einblick in den gegenwärtigen Stand der Neurobiologie und versucht, mögliche Konsequenzen für den individuellen Menschen und die Gesellschaft aufzuzeigen.

XE12510

Wer entscheidet: mein Gehirn oder ich?

Do., 25. 5. 2023, 20.00–21.30 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 2, **Entgelt:** 17,- €

vhs-Haus

Dr. Gottfried Matthias Spaleck

Wenn die Seele Trauer trägt

Hilfen zur Überwindung von Depressionen **NEU**

Viele Zeitgenossen leiden unter niedergedrückten Lebensgefühlen, depressiven Gemüthsstimmungen bis hin zu regelrechten Depressionen. Lachen und Lebensfreude sind Fremdwörter geworden, das Selbstwertgefühl ist gering, die Schuldgefühle groß. Das Leben fühlt sich zunehmend leer an, sich aufzuraffen fällt immer schwerer ...

Der Vortrag will das Wesen der Depression veranschaulichen, vor allem aber konkrete, praxiserprobte Hilfen zum Überwinden von depressiven Zuständen anschaulich entfalten.

XE12511

Wenn die Seele Trauer trägt

Do., 13. 7. 2023, 20.00–21.30 Uhr

Kurstage: 1, **UStd.:** 2, **Entgelt:** 17,- €

vhs-Haus

Dr. Stephan Peeck



Logo-News

Wissenswertes und Unterhaltsames findet sich in den Logo-News, die im Internet (www.logotherapie-mainz.de) unter „Aktuell“ zu finden sind.

Redaktionsteam:

Anneliese Handel (Text) und
Klaus-Dieter Handel (Technik)

Interessierte können ihre E-Mail-Adresse an Frau Lier-Bernsee (lier-bernsee@web.de) schicken, damit sie über das Erscheinen der Logo-News und andere aktuelle Ereignisse informiert werden.



Studententag

Die Akademie führt ihren Studententag diesmal in der Volkshochschule Mainz durch.

Samstag, 10. September 2022, 10.00 Uhr
vhs Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz

Information und Anmeldung:

Helga Lier-Bernsee
Telefon 06131 220034
E-Mail: lier-bernsee@web.de



Übersicht über das Programmjahr 2022/2023				
Kurs-Nr.	Titel	Dozent/-in	Datum	Uhrzeit
	Einführungen			
XE12501	Auf der Suche nach Sinn – Einführung in die Logotherapie	S. Peeck	18. 3. 2023	15.00–18.00
	Vortragsreihe „Einführung in die Logotherapie“			
XE12504	Jedem Ende wohnt ein Anfang inne	R. Handel	9. 11. 2022	18.15–21.30
XE12503	Einführung in die Wertimagination	K. Harbarth	10. 9. 2022	9.00–12.45
XE12505	Wenn gängige Führungsmethoden wirkungslos geworden sind	G. Hradetzky	9. 1. 2023	10.00–16.00
XE12507	Ängste überwinden – Vertrauen und Mut gewinnen	S. Peeck	17. 3. 2023	20.00–21.30
XE12508	Gut zu sich selbst sein! Selbstbejahung ist möglich	S. Peeck	19. 3. 2023	10.00–13.00
XE12509	Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit als Kraftquelle	G. M. Spaleck	29. 4. 2023	10.00–16.00
XE12510	Wer entscheidet: mein Gehirn oder ich?	G. M. Spaleck	25. 5. 2023	20.00–21.30
XE12511	Wenn die Seele Trauer trägt	S. Peeck	13. 7. 2023	20.00–21.30
	Weiterbildung Logotherapie und Existenzanalyse I			
XE12501	Kennenlern-Seminar: Ausbildung in Logotherapie ...	S. Peeck	18. 3. 2023	9.00–13.00
XE12502	Kennenlern-Seminar: Ausbildung in Logotherapie ...	S. Peeck	29. 6. 2023	18.00–21.30
XE12553	Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse	S. Peeck et al.	ab 9. 9. 2022	
XE12552	Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse	S. Peeck et al.	ab 8. 9. 2023	
	Sonstiges			
	Gesprächskreis	H. Lier-Bernsee	1. Mittwoch im Monat	19.00 Uhr
	Logo-News	H. Handel		

Dozenten der Akademie



Handel, Robyn

Psychotherapeutin der Logotherapie und Existenzanalyse



Harbarth, Katrin

Ärztin, Referentin in der Erwachsenenbildung, Logotherapeutin und Existenzanalytikerin, Darmstadt



Hradetzky, Gabriele

Dipl.-Sozialpädagogin, Dipl.-Betriebswirtin, zertifizierte Mediatorin, Logotherapeutin, Leiterin „Logos“-Institut Hamburg



Peeck, Stephan, Dr.

Logotherapeut, Leiter des Institutes für Logotherapie und Existenzanalyse, Hamburg



Spaleck, Gottfried Matthias, Dr.

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin, Leiter von „Treffpunkt Sein und Sinn, Institut für logos-basierte Persönlichkeitsentwicklung und Gemeinschaftsgestaltung“, Neuwied

Anmeldehinweise

Die *persönliche Anmeldung* zu allen Veranstaltungen der Akademie ist möglich Montag bis Freitag von 8.30 bis 20.00 Uhr (während der Ferien Montag bis Freitag von 8.30 bis 16.00 Uhr) im vhs-Haus, Karmeliterplatz 1. Bei einer persönlichen Anmeldung ist die volle Gebühr in bar, mittels Verrechnungsscheck oder durch Teilnahme am Lastschriftverfahren zu entrichten. Im direkten Anschluss an die Buchung der gewünschten Veranstaltung wird ein Hörerausweis erstellt, der als Zahlungsnachweis und Teilnahmeberechtigung dient.

Für die Weiterbildung Logotherapie und Existenzanalyse I und II kann ein Ratenzahlungsplan vereinbart werden.

Bei der *schriftlichen Anmeldung* (auch per Fax oder E-Mail) kann die Gebühr überwiesen, eine Einzugsermächtigung erteilt oder ein Verrechnungsscheck beigelegt werden.

Es gelten die im Gesamtprogramm der Volkshochschule Mainz abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Das Gesamtprogramm ist kostenlos im vhs-Haus, in den Ortsverwaltungen, der Öffentlichen Bücherei „Anna Seghers“, den Stadtteilbüchereien und in den Buchhandlungen erhältlich.

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

Vorbemerkung

Die in diesem Programm veröffentlichten Kursentgelte stehen unter dem Vorbehalt einer Nachkalkulation und Neufestsetzung aufgrund möglicher gesetzlicher Auflagen zur Bekämpfung des Corona-Virus.

Die Volkshochschule Mainz behält sich vor, Präsenzunterricht durch Onlineunterricht zu ersetzen. In diesem Fall besteht ein besonderes Rücktrittsrecht. Onlinestunden sind den Präsenzstunden wertgleich.

Vertragsschluss

Ein Veranstaltungsvertrag zwischen einem Teilnehmenden und der Volkshochschule Mainz kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme dieser Anmeldung durch die Volkshochschule Mainz zustande.

Die Anmeldungen für die gewünschten Veranstaltungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen und schnellstmöglich gebucht. Im Regelfall erhalten die Teilnehmenden nach erfolgreicher Buchung der Veranstaltung einen Hörerausweis, der als Teilnahmeberechtigung dient. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, diesen Hörerausweis mitzuführen und sich auf Verlangen eines Bevollmächtigten der Volkshochschule Mainz auszuweisen.

Entgelt

Das Entgelt muss in voller Höhe bei der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Ausnahmen hiervon sind Kurse mit Ratenzahlungsplänen und Studienreisen. In diesen Fällen ist bei der Anmeldung eine Anzahlung fällig. Weitere Zahlungstermine werden durch einen Weiterbildungsvertrag oder eine Leistungsbeschreibung mitgeteilt.

Möglichkeiten der Anmeldung

Persönliche Anmeldung

Bei einer Anmeldung im vhs-Haus ist das volle Kursentgelt in bar, per Girocard oder durch Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren zu entrichten. Im direkten Anschluss wird ein persönlicher Hörerausweis erstellt, der als Zahlungsnachweis und Teilnahmeberechtigung dient. In den Ortsverwaltungen können Anmeldungen nur entgegengenommen werden, wenn gleichzeitig ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wird oder dieses der Volkshochschule Mainz bereits vorliegt.

Schriftliche Anmeldung

Schriftliche Anmeldungen sind möglich per Briefpost (Volkshochschule Mainz, Postfach 40 64, 55030 Mainz), per Fax (06131 2625-200) oder per E-Mail (anmeldung@vhs-mainz.de). Eine schriftliche Anmeldung muss vollständige Angaben enthalten zu den Kursdaten (Kursnummer, Kursbezeichnung, Kursentgelt) und zu den persönlichen Daten des Teilnehmenden (Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort).

Eine schriftliche Anmeldung kann nur dann bearbeitet werden, wenn der Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat beigelegt ist oder dieses der Volkshochschule Mainz bereits vorliegt.

Internet-/Online-Anmeldung (www.vhs-mainz.de)

Kunden können auf der Homepage der Volkshochschule Mainz Kurse ihrer Wahl buchen. Die Hörerausweise werden zeitnah zur Buchung per Briefpost versendet.

Rücktritt vom Vertrag

Rücktritt durch die Volkshochschule

Die Volkshochschule Mainz kann von dem Vertrag zurücktreten,

- wenn die erforderliche Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird; abweichend hiervon kann die Volkshochschule Mainz auf eine Absage verzichten, wenn zwischen den Beteiligten eine Entgeltaufzahlung und/oder eine Unterrichtsverkürzung vereinbart wird. Die Kürzung erfolgt unter Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption.
- wenn die verpflichtete Lehrkraft aus Gründen, die die Volkshochschule Mainz nicht zu vertreten hat (z. B. Krankheit), ausfällt und ein Ersatz nicht zur Verfügung steht.

→ wenn die zur Durchführung der Veranstaltung notwendigen räumlichen oder technischen Kapazitäten wider Erwarten nicht zur Verfügung gestellt werden können.

Für Veranstaltungen, die nicht zustande kommen, wird das eingezahlte Entgelt zurückgezahlt.

Es gilt die regelmäßige Verjährungsfrist. Weitergehende Ansprüche der Teilnehmer/-innen gegen die Volkshochschule bestehen nicht.

Rücktritt durch Teilnehmer/-innen

Die Volkshochschule Mainz behält sich vor, eine andere Lehrkraft als im Programmheft angegeben einzusetzen. Ein Dozentenwechsel berechtigt nicht zum Rücktritt.

Teilnehmer/-innen können ihren Rücktritt vom Vertrag bis spätestens zum Geschäftsschluss des dritten Werktages nach dem ersten Veranstaltungstermin schriftlich oder persönlich erklären (allgemeine Rücktrittsfrist), sofern nicht besondere Rücktrittsfristen zu beachten sind oder ein Rücktrittsverzicht vereinbart wurde.

Eine Rücktrittserklärung wird nur unter Beifügung des Hörerausweises akzeptiert. Eine Angabe von Gründen für den Rücktritt ist nicht erforderlich. Entscheidend für die Frist ist das Datum des Zugangs der Willenserklärung und des Hörerausweises im vhs-Haus.

Wird ein Präsenzkurs vor oder nach Beginn in einen Onlinekurs umgewandelt, so besteht ein kostenfreies Rücktrittsrecht. Bereits in Anspruch genommene Leistungen werden angerechnet.

Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das eingezahlte Entgelt abzüglich eines Bearbeitungsentgelts in Höhe von 5,- € zurückgezahlt. Bei Kursen mit obligatorischer Beratung beträgt das Bearbeitungsentgelt 15,- €. Erfolgt der Rücktritt von einem Kurs mit Ratenzahlung, so entspricht das Bearbeitungsentgelt der einmaligen Anzahlung. Porti für zugesandte Hörerausweise sind nicht erstattungsfähig.

Die vhs empfiehlt den Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, die unter bestimmten Bedingungen die Rücktrittskosten übernimmt. Passende Angebote finden Sie bei namhaften Versicherungen im Internet.

Kontaktdaten (freiwillige Angabe)

Bei einem Kursausfall oder einer Verlegung informieren wir Sie gerne per SMS oder E-Mail. Hierfür benötigen wir Ihre entsprechenden Kontaktdaten. Bitte lassen Sie uns diese bereits bei der Kursanmeldung zukommen.

Hörerausweis = KombiTicket

Zentrales Dokument für vhs-Veranstaltungen ist der Hörerausweis. Dieser ist nicht übertragbar. Er dient als Quittung für das eingezahlte Kursentgelt, berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Veranstaltung und wird vom Finanzamt und anderen Ämtern anerkannt. Für den (fristgerechten) Rücktritt von einer Veranstaltung ist der Hörerausweis zwingend vorzulegen.

Der Hörerausweis ist an einem Veranstaltungstag auf allen nicht zuschlagspflichtigen Verkehrsmitteln (in Zügen in der 2. Klasse) im RMV-Tarifgebiet 6500 ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der angegebenen Unterrichtszeit als Fahrschein für eine Hin- und Rückfahrt anerkannt. Dieses Kombiticket ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

vhs-Gutscheine – eine gute Geschenkidee!

Sie können einen bestimmten Kurs buchen oder einen beliebigen Betrag wählen. Wir beraten Sie gerne!
Telefon: 06131 2625-0

„Wenn ich wüsste, was Kunst ist, ...

... würde ich es für mich behalten“,
meinte Pablo Picasso.

Wir geben unser Wissen gerne weiter:

Die Kunstwerkstatt Mainz
bietet in Abend-, Vormittags-
und Wochenendmodulen
einen berufsbegleitenden
Jahreslehrgang in Bildender
Kunst für alle,

- die ihre künstlerischen
Kenntnisse erweitern möchten,
- die sich in einem künstlerischen
Beruf professionalisieren möchten,
- die sich künstlerisch fort- und
weiterbilden möchten,
- die einen eigenständigen
künstlerischen Ausdruck entwickeln
möchten.

KUNSTWERK
KUNSTWERKSTATT MAINZ

Information und Beratung:

Dr. Jennifer John
vhs Mainz
Karmeliterplatz 1
55116 Mainz
Telefon: 06131 2625-140
E-Mail: jennifer.john@vhs-mainz.de

www.kunstwerkstatt-mainz.de



Hörerausweis = Fahrausweis
Kostenlose Fahrt zum Kurs und
zurück für vhs-Teilnehmende

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1

55116 Mainz

Postfach 4064

55030 Mainz

Telefon 06131 2625-0

Telefax 06131 2625-100

E-Mail: vhs@vhs-mainz.de

Internet: www.vhs-mainz.de

facebook.com/VolkshochschuleMainz