

Programm

August 2024 bis Juli 2025

Seniorenwerkstatt

Unser Programm
für ganz Mainz:
www.vhs-mainz.de

Jetzt auch in
den Stadtteilen
Finthen und
Lerchenberg

www.vhs-mainz.de · Telefon 06131 2625-0

Mainz

Volkshochschule

Unser Jahresthema:

Verbindungen

SchUM KULTURTAGE 2024



**SchUM-Kulturtage
in Speyer, Worms und Mainz
26. Oktober bis 24. November 2024**



Mit Vorträgen, Lesungen, Konzerten,
Führungen und vielem mehr die jüdische
Kultur der SchUM-Stätten entdecken.

ש"מ
SPEYER WORMS MAINZ
**SCHUM
STÄTTEN**

4 Seniorenwerkstatt im vhs-Haus

- 5 Schreiben, Gestalten, Werken
- 6 Töpfern, Modellieren
- 7 Figurentheater
- 7 Nähen
- 8 Seidenmalerei, Filzen
- 9 Männerseniorenband

10 Seniorenwerkstatt vor Ort

- 10 Handarbeiten
- 10 Spielen
- 11 Drucken und Stempeln
- 12 Malen mit Tusche

13 Impressum

14 Allgemeine Hinweise

18 Veranstaltungsorte

Schnell und einfach online buchen:

www.vhs-mainz.de

Besuchen Sie uns auf

facebook.com/VolkshochschuleMainz

Unser gesamtes Programm finden Sie unter

www.vhs-mainz.de

Seniorenwerkstatt

Die Seniorenwerkstatt bietet älteren Menschen (ab ca. 60 Jahren) von Montag bis Donnerstag in speziell ausgestatteten Fachräumen Anregungen zum kreativen Gestalten und die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. Hier können Sie zwischen zwölf Werkstattgruppen wählen, die sich mit speziellen kreativen Techniken beschäftigen und zu festen Zeiten stattfinden.

Werkstattgruppen gibt es für die Bereiche:

- kreatives Schreiben,
- Töpfern,
- Specksteinmodellieren,
- Werken,
- Musizieren,
- (Figuren-)Theater,
- Nähen,
- Filzen,
- Seidenmalerei.

Während der Zeiten der Werkstattgruppen können Sie flexibel kommen und gehen. Wollen Sie sich grundlegend in eine kreative Technik einarbeiten, so finden Sie im Programm der Volkshochschule Mainz eine Fülle passender Kurse. In der Seniorenwerkstatt können Sie anschließend die erlernten Techniken anwenden und weiterentwickeln. Die Personenzahl jeder Werkstattgruppe ist begrenzt. Daher ist eine Anmeldung erforderlich. Hierzu nehmen Sie bitte Kontakt mit Franziska Wienzek, Leiterin der Seniorenwerkstatt, auf, Telefon: 06131 2625-235.

Der Mitgliedsbeitrag für die Seniorenwerkstatt beträgt 30,- € pro Halbjahr. Sie bezahlen zusätzlich das von Ihnen verbrauchte Material (z. B. Ton, Glasuren, Speckstein) oder bringen es mit (z. B. Stoffe, Garne). Sie finden die Seniorenwerkstatt im Haus B, in den Räumen B 0.03 bis B 0.05. Die Öffnungszeiten der Seniorenwerkstatt richten sich nach den einzelnen Gruppenangeboten, die im Folgenden aufgeführt sind.

Die Kreativangebote der Seniorenwerkstatt präsentieren sich zwei Mal im Jahr mit einem Verkaufsmarkt in der vhs Mainz:

Frühjahrsausstellung: zwei Wochen vor Ostern

Adventsausstellung: Ende November / Anfang Dezember
Bitte Aushänge beachten!

Schreibwerkstatt

In diesem Angebot steht das gemeinsame Schreiben im Vordergrund. Es kann an eigenen biografischen Texten gearbeitet oder frei geschrieben werden. Ein Schreibimpuls regt zur Themenfindung an.

Schreibwerkstatt

vhs-Haus

XG17001

Beginn: 12. 8. 2024, Mo., 10.00–12.00 Uhr

XG17002

Beginn: 3. 2. 2025, Mo., 10.00–12.00 Uhr

Plastisches Gestalten in Speckstein

Der weiche, unterschiedlich gefärbte Speckstein wird mit Feilen, Schnitzwerkzeugen und Schleifpapier bearbeitet. Es können kleine Plastiken, Tiere oder abstrakte Formen hergestellt werden.

Plastisches Gestalten in Speckstein

vhs-Haus

XG17003

Beginn: 13. 8. 2024, Di., 9.00–12.30 Uhr

XG17004

Beginn: 4. 2. 2025, Di., 9.00–12.30 Uhr

Werken und Gestalten

In offener Projektarbeit wird mit unterschiedlichen Materialien und Ideen gearbeitet. Hierbei werden Anregungen aus der Gruppe aufgegriffen und gemeinsam neue Umsetzungen erarbeitet, die mit pädagogischer Unterstützung ausgeführt werden.

Werken und Gestalten

vhs-Haus

XG17005

Beginn: 13. 8. 2024, Di., 9.00–12.30 Uhr

XG17006

Beginn: 4. 2. 2025, Di., 9.00–12.30 Uhr

Töpfern und Modellieren

Hier können Gefäße, Figuren und dekorative Gegenstände modelliert werden. Alle notwendigen Materialien wie Ton, Glasuren, Modellierhölzer etc. sind vorhanden. Für diese Gruppen sind Vorkenntnisse notwendig. Wenn Sie einen Keramikkurs besucht haben und Basiskenntnisse des keramischen Arbeitens besitzen, können Sie hier mit fachlicher Begleitung aktiv werden.

Töpfern und Modellieren

vhs-Haus

XG17007

Beginn: 12. 8. 2024, Mo., 13.30–16.30 Uhr

XG17008

Beginn: 14. 8. 2024, Mi., 9.00–12.30 Uhr

XG17009

Beginn: 3. 2. 2025, Mo., 13.30–16.30 Uhr

XG17010

Beginn: 5. 2. 2025, Mi., 9.00–12.30 Uhr

Figurentheater

Die Figurentheatergruppe der Seniorenwerkstatt tritt an verschiedenen Orten in Mainz und Umgebung mit eigenen Inszenierungen auf. Der Text, die Konzeption, der Bau von Figuren und Kulissen, Ton- und Musikaufnahmen und -bearbeitung, bis zur fertigen Aufführung entstehen ausschließlich im Rahmen der Seniorenwerkstatt. Das aktuelle Stück „Die Meenzer Stadtmusikanten“ wird im Programmjahr aufgeführt. Auftritte erfolgen maximal alle vier Wochen. Auftritsanfragen und Probetermine werden mit den Gruppenmitgliedern abgesprochen. Neue Mitwirkende, auch ohne Vorerfahrung oder mit körperlichen Einschränkungen, die Lust am Figurentheaterspiel haben, sind herzlich willkommen!

Figurentheater

vhs-Haus

XG17011

Beginn: 13. 8. 2024, Di., 13.45–15.30 Uhr

XG17012

Beginn: 4. 2. 2025, Di., 13.45–15.30 Uhr

Nadel und Faden

Hier können Sie Ihre Handarbeiten von zu Hause mitbringen, um in anregender Gesellschaft daran zu arbeiten. Parallel dazu finden Sie verschiedene Nähangebote, die Sie unter Anleitung wahrnehmen können, wie z. B. das Nähen von Stofftieren, Dekorationen oder Haushaltstextilien. Eine Grundausrüstung und Nähmaschinen sind vorhanden.

Nadel und Faden

vhs-Haus

XG17013

Beginn: 12. 8. 2024, Mo., 9.00–12.30 Uhr

XG17014

Beginn: 14. 8. 2024, Mi., 9.00–12.30 Uhr

XG17015

Beginn: 3. 2. 2025, Mo., 9.00–12.30 Uhr

XG17016**Beginn:** 5. 2. 2025, Mi., 9.00–12.30 Uhr**Seidenmalerei**

Sie können Tücher, Schals oder Bilder malen. Wir experimentieren mit den verschiedenen Techniken, die die Seidenmalerei bietet, z. B. mit Wachs, Salz, Gutta, verdickter Farbe oder Drehtechnik. Themen oder auch Künstler wie Hundertwasser, Klimt oder Miró inspirieren zur eigenen Farb- und Motivkombination. Sie können eigenes Material mitbringen oder auch zum Selbstkostenpreis bei uns erwerben.

Seidenmalerei

vhs-Haus

XG17017**Beginn:** 15. 8. 2024, Do., 9.00–12.30 Uhr**XG17018****Beginn:** 6. 2. 2025, Do., 9.00–12.30 Uhr**Filzen**

Das Filzen ist eine uralte Technik. Aus ungesponnener, farbiger Wolle werden Objekte wie Etais, Hand- und Handytaschen, Ketten, Broschen und vieles mehr hergestellt. Für diese Gruppe sind Vorkenntnisse notwendig. Wenn Sie einen Filzkurs besucht haben und über Basiskenntnisse im Filzen verfügen, können Sie hier aktiv werden.

Filzen

vhs-Haus

XG17019**Beginn:** 15. 8. 2024, Do., 9.00–12.30 Uhr**XG17020****Beginn:** 6. 2. 2025, Do., 9.00–12.30 Uhr**Männerseniorenband**

Gespielt werden Klassiker aus der Rock- und Popgeschichte von ca. 1960 bis heute. Männer ab ca. 60 Jahren, die ein Instrument beherrschen und damit improvisieren können, sind herzlich willkommen. Es finden Auftritte in Mainz und Umgebung statt.

Männerseniorenband

Bretzenheim, Alte Ziegelei

XG17023**Beginn:** 12. 8. 2024, Mo., 18.00–20.00 Uhr**XG17024****Beginn:** 3. 2. 2025, Mo., 18.00–20.00 Uhr

Seniorenwerkstatt vor Ort

Hier finden Sie die neuen Angebote der Seniorenwerkstatt in Finthen und auf dem Lerchenberg.

Die Teilnahme an diesen Gruppen ist kostenfrei. Sie zahlen lediglich das Material, das Sie verbrauchen.

Strickliesel und Topflappen ... das war der Anfang

Nun können Sie bereits vorhandene Techniken erweitern oder neue dazulernen und erhalten Unterstützung dabei. Sie können mit Ihren selbst gemachten Werken Ihren Alltag verschönern, Ihr Zuhause modern dekorieren, Praktisches zum Verschenken erstellen oder sich selbst eine Freude machen.

Strickliesel und Topflappen ... das war der Anfang

Finthen, Römerquellentreff

XG17030

Beginn: 13. 8. 2024, Di., 10.00–11.30 Uhr

XG17031

Beginn: 4. 2. 2025, Di., 10.00–11.30 Uhr

Wir wollen doch nur spielen

In der Spielewerkstatt stellen wir alte und neue Spiele vor und spielen!

Wir werden das gemeinsame Spiel als soziale Kommunikationsform wiederentdecken.

Sie können Spiele, die Sie schon immer gerne gespielt haben oder schon lange nicht mehr spielen konnten, vorstellen. Von bekannten und beliebten Klassikern bis zu neuen Spielen wird spielend Einblick genommen.

Wir freuen uns ausdrücklich, wenn Sie auch eigene Spiele mitbringen.

Das Angebot richtet sich besonders an Teilnehmende, die mit dem Gedanken spielen, sich einer Spielgruppe anzuschließen oder eine solche zu gründen.

Wir wollen doch nur spielen

Finthen, Römerquellentreff

XG17032

Beginn: 15. 8. 2024, Do., 11.30–13.00 Uhr

XG17033

Beginn: 6. 2. 2025, Do., 11.30–13.00 Uhr

Ganz normale Kunst!

Drucken und Stempeln mit ungewöhnlichen Materialien

Wussten Sie, dass Ihr künstlerisches Material (auch) auf Bäumen wächst? Von dort fällt es Ihnen mit ein bisschen Glück direkt vor die Füße.

Neben Blättern gibt es aber noch viel mehr, das Sie verwenden können, das Sie nur in der Natur oder auch in Ihrem Haushalt aufsammeln müssen: Gräser, Moos, Zapfen, oder auch: Klopapierrollen, alte Tüten, Bindfäden, Zeitungspapier, usw. Zudem lassen sich mit geringem Aufwand aus einfachsten Materialien Stempel und Schablonen fertigen.

Als Grundlage nutzen wir Acrylfarbe. Was Sie sonst alles verwenden können, um wunderschöne Bilder entstehen zu lassen, entdecken wir gemeinsam. Eine mögliche Inspiration sind die Jahreszeiten, denen wir einen guten Teil unseres Materials verdanken. Sie dürfen sich aber gern von allen Vorschlägen frei machen und Ihren eigenen Ideen folgen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schürze oder Kittel, um die Kleidung zu schützen

Ganz normale Kunst!

Lerchenberg, ASB-Vitalzentrum

XG17040

Beginn: 12. 8. 2024, Mo., 10.00–11.30 Uhr

XG17041

Beginn: 3. 2. 2025, Mo., 10.00–11.30 Uhr

Sumi e ... malen mit Tusche

Bilder entstehen aus schwärzester Tusche auf Reispapier ... Wir lernen ungewöhnliche Materialien und Malfertigkeiten kennen und wie daraus Bilder entstehen, die Freude machen und zum Nachdenken anregen. Wir malen unter Anleitung meist florale Motive, wie Bambus, Löwenzahn, Schneeglöckchen oder Kiefer. Anfangs können Materialien ausgeliehen werden und bei anhaltendem Interesse schafft sich jede/-r seine eigene Ausstattung an.

Wir schaffen Blumenbilder, Lesezeichen, Gruß- und Kondolenzkarten, Wanddekoration, schreiben auf Karten Namen in japanischer Schrift und arbeiten uns immer mehr in diese ansprechenden Techniken ein. Auch auf Holz, Karton etc. können im Lauf des Lernens Bilder entstehen.

Kommt und macht mit! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schürze oder Kittel, um die Kleidung zu schützen, Getränk

Sumi e ... malen mit Tusche

Lerchenberg, ASB-Vitalzentrum

XG17042

Beginn: 12. 8. 2024, Mo., 10.00–12.15 Uhr

XG17043

Beginn: 3. 2. 2025, Mo., 10.00–12.15 Uhr

Volkshochschule Mainz e. V.

Gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt.

Gefördert durch die Landeshauptstadt Mainz und das Land Rheinland-Pfalz.

vhs-Haus, Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz
Postanschrift: Postfach 40 64, 55030 Mainz
Telefon 06131 2625-0
Telefax 06131 2625-100
E-Mail: vhs@vhs-mainz.de
Internet: www.vhs-mainz.de

Bankverbindung:

Rheinessen Sparkasse

IBAN: DE12 5535 0010 0000 0008 85

SWIFT-BIC: MALADE51WOR

Vorsitzender: Oberbürgermeister Nino Haase
Direktor: Christian Rausch

Streitbeilegung für Verbraucher:

Wir nehmen nicht an einem Streitbeilegungsverfahren vor einer Verbraucherschlichtungsstelle teil.

Gestaltung und Konzeption: www.schelenz-design.de

Druck: I.B. HEIM GmbH

Herausgeber: Volkshochschule Mainz e. V.

Eingetragen im Vereinsregister des Amtsgerichts Mainz, VR 2145

Verantwortlich: Christian Rausch

Es gelten die im Gesamtprogramm der Volkshochschule Mainz abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Das Gesamtprogramm ist kostenlos im Haus der Volkshochschule, im Stadthaus Große Bleiche, in den Ortsverwaltungen, der Öffentlichen Bücherei „Anna Seghers“, den Stadtteilbüchereien und in den Buchhandlungen erhältlich.

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

Vertragsschluss

Ein Veranstaltungsvertrag zwischen einer/einem Teilnehmenden und der Volkshochschule Mainz kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme dieser Anmeldung durch die Volkshochschule Mainz zustande. Die Anmeldungen für die gewünschten Veranstaltungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen und schnellstmöglich gebucht. Im Regelfall erhalten die Teilnehmenden nach erfolgreicher Buchung der Veranstaltung einen Hörerausweis, der als Teilnahmeberechtigung dient. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, diesen Hörerausweis mitzuführen und sich auf Verlangen eines Bevollmächtigten der Volkshochschule Mainz auszuweisen.

Entgelt

Das Entgelt muss in voller Höhe bei der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Ausnahmen hiervon sind Kurse mit Ratenzahlungsplänen und Studienreisen. In diesen Fällen ist bei der Anmeldung eine Anzahlung fällig. Weitere Zahlungstermine werden durch einen Weiterbildungsvertrag oder eine Leistungsbeschreibung mitgeteilt.

Möglichkeiten der Anmeldung

Persönliche Anmeldung

Bei einer Anmeldung im vhs-Haus ist das volle Kursentgelt in bar, per Girocard oder durch Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren zu entrichten. Im direkten Anschluss wird ein persönlicher Hörerausweis erstellt, der als Zahlungsnachweis und Teilnahmeberechtigung dient. In den Ortsverwaltungen können Anmeldungen nur entgegengenommen werden, wenn gleichzeitig ein SEPA-Lastschriftmandat erteilt wird oder dieses der Volkshochschule Mainz bereits vorliegt.

Schriftliche Anmeldung

Schriftliche Anmeldungen sind möglich per Briefpost (Volkshochschule Mainz, Postfach 40 64, 55030 Mainz), per Fax (06131 2625-200) oder per E-Mail (anmeldung@vhs-mainz.de). Eine schriftliche Anmeldung muss vollständige Angaben enthalten zu den Kursdaten (Kursnummer, Kursbezeichnung, Kursentgelt) und zu den persönlichen Daten der/des Teilnehmenden (Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort).

Eine schriftliche Anmeldung kann nur dann bearbeitet werden, wenn der Anmeldung ein SEPA-Lastschriftmandat beigelegt ist oder dieses der Volkshochschule Mainz bereits vorliegt.

Internet-/Online-Anmeldung (www.vhs-mainz.de)

Kunden können auf der Homepage der Volkshochschule Mainz Kurse ihrer Wahl buchen. Die Hörerausweise werden zeitnah zur Buchung per PDF-Datei an die E-Mail-Adresse der zahlenden Person geschickt.

Rücktritt vom Vertrag

Rücktritt durch die Volkshochschule

Die Volkshochschule Mainz kann von dem Vertrag zurücktreten,

- wenn die erforderliche Mindestzahl von Teilnehmenden nicht erreicht wird; abweichend hiervon kann die Volkshochschule Mainz auf eine Absage verzichten, wenn zwischen den Beteiligten eine Entgeltaufzahlung und/oder eine Unterrichtsverkürzung vereinbart wird. Die Kürzung erfolgt unter Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption.
- wenn die verpflichtete Lehrkraft aus Gründen, die die Volkshochschule Mainz nicht zu vertreten hat (z. B. Krankheit), ausfällt und ein Ersatz nicht zur Verfügung steht.
- wenn die zur Durchführung der Veranstaltung notwendigen räumlichen oder technischen Kapazitäten wider Erwarten nicht zur Verfügung gestellt werden können.

Für Veranstaltungen, die nicht zustande kommen, wird das eingezahlte Entgelt zurückgezahlt oder die teilnehmende Person auf einen anderen Kurs umgebucht.

Es gilt die regelmäßige Verjährungsfrist. Weitergehende Ansprüche der Teilnehmer/-innen gegen die Volkshochschule bestehen nicht.

Rücktritt durch Teilnehmer/-innen

Die Volkshochschule Mainz behält sich vor, eine andere Lehrkraft als im Programmheft angegeben einzusetzen. Ein Dozentenwechsel berechtigt nicht zum Rücktritt.

Teilnehmer/-innen können ihren Rücktritt vom Vertrag bis spätestens zum Geschäftsschluss des dritten Werktages nach dem ersten Veranstaltungstermin schriftlich oder persönlich erklären (allgemeine Rücktrittsfrist), sofern nicht besondere Rücktrittsfristen zu beachten sind oder ein Rücktrittsverzicht vereinbart wurde.

Eine Angabe von Gründen für den Rücktritt ist nicht erforderlich. Entscheidend für die Frist ist das Datum des Zugangs der Willenserklärung im vhs-Haus.

Wird ein Präsenzkurs vor oder nach Beginn in einen Onlinekurs umgewandelt, so besteht ein kostenfreies Rücktrittsrecht. Bereits in Anspruch genommene Leistungen werden angerechnet.

Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kursteilnahme wird das eingezahlte Entgelt abzüglich eines Bearbeitungsentgelts in Höhe von 5,- € zurückgezahlt. Bei Kursen mit obligatorischer Beratung beträgt das Bearbeitungsentgelt 15,- €. Erfolgt der Rücktritt von einem Kurs mit Ratenzahlung, so entspricht das Bearbeitungsentgelt der einmaligen Anzahlung.

Die vhs empfiehlt den Teilnehmenden den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, die unter bestimmten Bedingungen die Rücktrittskosten übernimmt. Passende Angebote finden Sie bei namhaften Versicherungen im Internet.

Kontaktdaten (freiwillige Angabe)

Bei einem Kursausfall oder einer Verlegung informieren wir Sie gerne per SMS oder E-Mail. Hierfür benötigen wir Ihre entsprechenden Kontaktdaten. Bitte lassen Sie uns diese bereits bei der Kursanmeldung zukommen.

Hörerausweis = KombiTicket

Zentrales Dokument für vhs-Veranstaltungen ist der Hörerausweis. Dieser ist nicht übertragbar. Er dient als Quittung für das eingezahlte Kursentgelt, berechtigt zur Teilnahme an der gebuchten Veranstaltung und wird vom Finanzamt und anderen Ämtern anerkannt.

Der Hörerausweis ist an einem Veranstaltungstag auf allen nicht zuschlagspflichtigen Verkehrsmitteln (in Zügen in der 2. Klasse) im RMV-Tarifgebiet 6500 ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der angegebenen Unterrichtszeit als Fahrschein für eine Hin- und Rückfahrt anerkannt. Dieses Kombiticket ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

vhs-Gutscheine – eine gute Geschenkidee!

Sie können einen bestimmten Kurs buchen oder einen beliebigen Betrag wählen. Wir beraten Sie gerne!
Telefon: 06131 2625-0

Veranstaltungsorte

vhs-Haus,

Linien 6, 9, 28, 54, 55, 56, 57, 58, 66, 68, 70, 71, 79, 79E
(Haltestelle Brückenplatz)

Linien 28, 62, 64, 65, 66, 68, 78, 79, 79E, 93
(Haltestelle Schusterstraße/Kaufhof)

Mainz-Bretzenheim:

Alte Ziegelei,

Nähe Südring/Bezirkssportanlage,
Linien 70, 71, 74 (Haltestelle Alte Ziegelei)

Mainz-Finthen:

Mehrgenerationenhaus Römerquellen-Treff,

Sertoriusring 31, Linien 50, 78 (Haltestelle Römerquelle)

Mainz-Lerchenberg:

ASB-Vitalzentrum (im Bürgerhäuschen Lerchenberg),

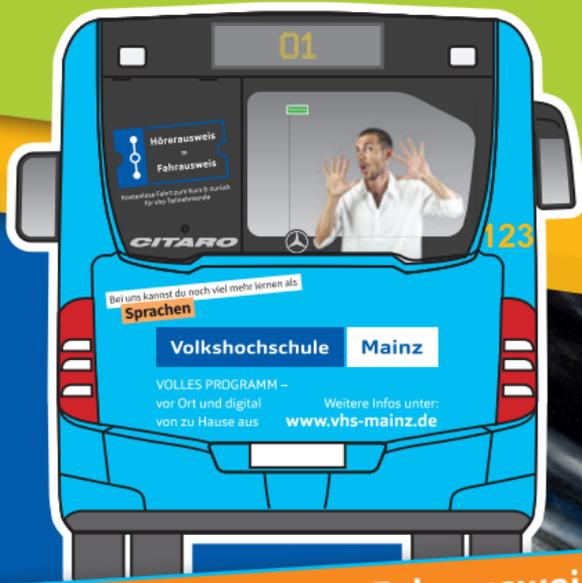
Hindemithstraße 1, Linien 51, 53, 54, 55, 71, 93, 656
(Haltestelle Hindemithstraße)

Mainz

Volkshochschule

Seniorenwerkstatt 2024/2025

www.vhs-mainz.de · Telefon 06131 2625-0



Hörerausweis = Fahrausweis
Kostenlose Fahrt zum Kurs und
zurück für vhs-Teilnehmende

Volkshochschule Mainz

Karmeliterplatz 1

55116 Mainz

Postfach 4064

55030 Mainz

Telefon 06131 2625-0

Telefax 06131 2625-100

E-Mail: vhs@vhs-mainz.de

Internet: www.vhs-mainz.de

facebook.com/VolkshochschuleMainz