

## **VHS Kurs „Frauen wollen mehr..... lernen, wissen, Informationen“**

### **Programm März - Mai 2026**

- 04.03.2026**

#### **Auf der Spur des Geldes! - Wirtschaftskrimis von einem Wirtschaftsjournalisten**

Mit Michael Opoczynski, ehemaliger Leiter und Moderator der ZDF-Sendung WISO, Autor diverser Wirtschaftskrimis

- 11.03.2026**

#### **Vom Glück der einfachen Kuchen oder die Grenzgängerin**

Mit Jutta Hager, Lehrerin, Autorin und Vorstandsvorsitzende des ZMO Mainz e.V.

- 18.03.2026**

#### **Kommunikation verstehen und erfolgreich damit umgehen**

Mit Eva Appel, Kommunikationstrainerin, Systemische Familientherapeutin, Heilpraktikerin (Psychotherapie) und ehem. Redakteurin beim ZDF

- 25.03.2026**

#### **Besuch des Gutenberg-Museums und Führung durch die Ausstellung**

(externe Veranstaltung)

- 15.04.2026**

#### **Omas for Future - Vorstellung der Initiative und Zukunftsquiz**

Mit Carmen Rinker und Heidrun Fritzen, Regionalgruppe "Omas for Future Nahe-Glan"

- 22.04.2026**

#### **Besuch der Kunsthalle Mainz - Begegnung mit zeitgenössischer Kunst**

(externe Veranstaltung)

- 29. 04.2026**

#### **Einblicke in die Graswurzelpartnerschaft Rheinland-Pfalz / Ruanda**

Mit Carsten Frigger, Partnerschaftsverein Rheinland-Pfalz/Ruanda e.V.

- 06.05.2026**

#### **Gemeinschaftlich Wohnen vor Ort - Einblicke in das Wohnprojekt 49° Nord**

Mit Petra Hassinger-Maaß, Vorstand LAG Gemeinschaftlich Wohnen e.V und Bewohnerin im Wohnprojekt 49° Nord

(externe Veranstaltung)