

VHS Kurs „Frauen wollen mehr..... lernen, wissen, Informationen“

Programm März - Mai 2026

- **04.03.2026**
Auf der Spur des Geldes! - Wirtschaftskrimis von einem Wirtschaftsjournalisten
Mit Michael Opoczynski, ehemaliger Leiter und Moderator der ZDF-Sendung WISO,
Autor diverser Wirtschaftskrimis
- **11.03.2026**
Vom Glück der einfachen Kuchen oder die Grenzgängerin
Mit Jutta Hager, Lehrerin, Autorin und Vorstandsvorsitzende des ZMO Mainz e.V.
- **18.03.2026**
Kommunikation verstehen und erfolgreich damit umgehen
Mit Eva Appel, Kommunikationstrainerin, Systemische Familientherapeutin,
Heilpraktikerin (Psychotherapie) und ehem. Redakteurin beim ZDF
- **25.03.2026**
Besuch des Gutenberg-Museums und Führung durch die Ausstellung
(externe Veranstaltung)
- **15.04.2026**
Omas for Future - Vorstellung der Initiative und Zukunftsquiz
Mit Carmen Rinker und Heidrun Fritzen, Regionalgruppe "Omas for Future Nahe-Glan"
- **22.04.2026**
Besuch der Kunsthalle Mainz - Begegnung mit zeitgenössischer Kunst
(externe Veranstaltung)
- **29. 04.2026**
Einblicke in die Graswurzelpartnerschaft Rheinland-Pfalz / Ruanda
Mit Carsten Frigger, Partnerschaftsverein Rheinland-Pfalz/Ruanda e.V.
- **06.05.2026**
Gemeinschaftlich Wohnen vor Ort - Einblicke in das Wohnprojekt 49° Nord
Mit Petra Hassinger-Maaß, Vorstand LAG Gemeinschaftlich Wohnen e.V
und Bewohnerin im Wohnprojekt 49° Nord
(externe Veranstaltung)