

25.02.2026

06131 2625-143

Mainz

Volkshochschule

Anerkennung von Weiterbildungsveranstaltungen nach dem rheinland-pfälzischen Bildungsfreistellungsgesetz (BFG)

zur Vorlage beim Arbeitgeber

Die Veranstaltung

XH81190 – Achtsamkeit und Yoga: Entdecken Sie Ihren Weg zur inneren

Ruhe im "Berufs"-Alltag (BFG) wurde vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung gemäß § 7 BFG laut Bescheid vom 01.07.2025 mit der

Anerkennungsziffer 0508/3152/25 bis zum 12.07.2027 anerkannt.

Das dem Arbeitgeber/der Arbeitgeber/-in vorzulegende Programm stellen wir gern auf Anfrage zur Verfügung.

Die Veranstaltung wird nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Über die Durchführung wird 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn entschieden.

Volkshochschule Mainz



Susanne Lösing, Fachleitung