

Volkshochschule Mainz · Postfach 4064 · 55030 Mainz

19.02.2026

06131 2625-143

Mainz

Volkshochschule

Anerkennung von Weiterbildungsveranstaltungen nach dem rheinland-pfälzischen Bildungsfreistellungsgesetz (BFG)
zur Vorlage beim Arbeitgeber

Die Veranstaltung

XH81181 – MBSR intensiv – Stressbewältigung durch Achtsamkeit (BFG)

wurde vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung gemäß § 7 BFG laut Bescheid vom 10.02.2026 mit der **Anerkennungsziffer 0508/1355/26** anerkannt
Die Geltungsdauer der Anerkennung endet am 14.06.2028.

Das dem Arbeitgeber/der Arbeitgeber/-in vorzulegende Programm stellen wir gern auf Anfrage zur Verfügung.

Die Veranstaltung wird nur durchgeführt, wenn die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Über die Durchführung wird 15 Tage vor Veranstaltungsbeginn entschieden.

Volkshochschule Mainz



Susanne Lösing, Fachleitung