

EINGANG 27. NOV. 2024					
1	2	3	4	5	6

Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales  
Postfach 31 40 · 65021 Wiesbaden

Aktenzeichen III7-55n-4145-1563-24-2967

Volkshochschule Mainz e.V.

Bearbeiter/in: Björn Zakula  
Durchwahl: (06 11) 3219-3673  
Fax: (06 11) 327194685  
E-Mail: [bildungsurlaub@hsm.hessen.de](mailto:bildungsurlaub@hsm.hessen.de)

Bauerngasse 8  
55116 Mainz

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht:

Datum: 21. November 2024

**Hessisches Gesetz über den Anspruch auf Bildungsurlaub (HBUG) in der Fassung der Bekanntmachung vom 28. Juli 1998 (GVBl. I S. 294, 348), zuletzt geändert durch Gesetz vom 13. Oktober 2022 (GVBl. S. 499)  
Ihr Antrag vom 24.09.2024**

Sehr geehrte Damen und Herren,

gemäß § 11 Abs. 1 und 3 i.V.m. § 12 HBUG erkenne ich die nachstehend genannte Veranstaltung (5 Tage) als berufliche Weiterbildung mit dem von Ihnen vorgelegten Seminarplan als Veranstaltungstyp an:

**Den Stress umgehen- Mit der Feldenkrais® Methode Kreativität, Kompetenzen und Leichtigkeit im "Berufs"-Alltag entdecken (BFG) - Der Bildungsurlaub fördert den Stressabbau im Berufsleben. Das Angebot beinhaltet gesellschaftliche Fragen und Themen, insbesondere wie den Auswirkungen von Stress und die Bedeutung von Bewegung und Achtsamkeit im Arbeitsleben begegnet werden kann**

Die Anerkennung gilt ab dem bei Antragstellung genannten ersten Veranstaltungstermin für die Dauer von zwei Jahren vom **07.07.2025** bis **06.07.2027**.

Sie sind verpflichtet, mir spätestens bis zum Ablauf der Anerkennung die Zeit und den Ort der von Ihnen entsprechend dem anerkannten Veranstaltungsprogramm durchgeführten Bildungsmaßnahmen mitzuteilen.

Der der Anerkennung zugrunde liegende Seminarplan ist verbindlich.

Wesentliche Änderungen für die Anerkennung maßgebender Tatsachen sind mir unverzüglich mitzuteilen.

Mit freundlichen Grüßen  
Im Auftrag



Björn Zakula