

PROGRAMM

September 2011 bis August 2012

MAINZ-EBERSHEIM

KUNST UND
PLANET ERDE

KULTUR

SPRACHEN

ARBEIT UND

SCHULABSCHLÜSSE

MENSCH UND BERUF

GESELLSCHAFT

GESUNDHEIT

HAUS UND GARTEN

UND FITNESS

Mainz

Volkshochschule

Gedächtnistraining	5
Zeitgeschehen und Politik	6
Recht und Wirtschaft	9
Rechtsfragen, 9 Geldanlage, 10	
Senioren wandern	11
Computer, Internet und Co.	13
Englisch	17
Spanisch	24
Musik	25
Film ab! – Kino für Ältere	25
Gesundheit und Fitness	28
Seniorenwerkstatt	33
Schreiben, Plastisches Gestalten, 34 Werken, Töpfern, 35 Männerseniorenband, 36 Figurentheater, 36 Theater, Nähen, 37 Seidenmalerei, Filzen, 38	
Impressum	39
Allgemeine Hinweise	40

Das Programm für ältere Menschen (ab ca. 60 Jahre)

Warum überhaupt ein Extra-Programm für ältere Menschen?

Zunächst – Menschen aller Altersstufen sind in allen Kursen der vhs willkommen. Für „ältere Menschen“ bedeutet nicht, dass diese Gruppe von anderen Angeboten ausgeschlossen werden soll. Gemischte Gruppen mit Frauen und Männern, mit Alt und Jung, zeichnen sich durch Lebendigkeit und Dynamik aus. Jüngere arbeiten auf bestimmte Lebensziele hin, Ältere bringen einen reichen Fundus an Lebenserfahrung und angesammeltem Wissen mit. So können die verschiedenen Gruppen voneinander profitieren. Dennoch – es gibt gute Gründe für unsere speziellen Angebote für ältere Menschen:

- Themen, die für Ältere interessant sind – zum Beispiel: Rentenreform und Erbrecht,
- Veranstaltungsformen, die den Bedürfnissen älterer Menschen entgegenkommen – zum Beispiel: die offene Seniorenwerkstatt,
- Tageszeiten, die angenehm sind – zum Beispiel: Kurse am Vor- oder Nachmittag sowie am Wochenende,
- Kurse, deren Gestaltung und Lerntempo lockerer und flexibler sind – zum Beispiel: bei den Sprach- und EDV-Kursen für Ältere,
- Lernorte, die gut zu erreichen sind – zum Beispiel: in Laufnähe zur nächsten Bushaltestelle.

Übrigens:

Bei uns gilt Hörerausweis = Busticket.

Fantasievolles Gedächtnistraining

In entspannter Atmosphäre erlernen Sie spielerisch aber wirkungsvoll Tricks und Techniken zur Erhaltung und Steigerung Ihrer Gedächtnisleistung. Fantasievolle Übungen trainieren das Kurz- und Langzeitgedächtnis sowie unter anderem Konzentration, Wahrnehmung und Denkflexibilität. Zahlreiche Fühl-, Riech- und Schmeckübungen sensibilisieren nachhaltig Ihre Sinne. Darüber hinaus erwarten Sie interessante Informationen zur Funktionsweise unseres Gehirns beim Lernen und vielfältige Denkanregungen, wie es auf Dauer leistungsfähig bleibt.

Dauer: 8x 2 UStd., Gebühr: 48,- €

vhs-Haus

Susanne Zander

P12801

Beginn: 20. 10. 2011, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

P12802

Beginn: 2. 2. 2012, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

P12803

Beginn: 19. 4. 2012, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

Älter werden wir später

... denn jetzt, nachdem wir unsere familiären und beruflichen Pflichten gemeistert haben, sollten wir alle Chancen nutzen, unserem Leben so viel Qualität und Freude wie nur möglich zu geben. Wir sind die Pioniere der heutigen Gesellschaft. Aufgewachsen in der Armut und dem prüden Patriarchat der Kriegszeit und der 50er-Jahre, haben wir den Rock'n'Roll, das Tragen von Hosen, die Pille, die 68er-Revolution und die weibliche Berufstätigkeit gesellschaftsfähig gemacht. Wir erlebten in 50 Jahren technische Revolutionen, für die die Menschheit sonst 500 Jahre brauchte. Wir fühlen uns mit 60, 70 oder 80 oft wie unsere Großeltern mit etwa 40, 50 und sind gerade deshalb oft unsicher: Sind die Werte unserer Kindheit heute noch relevant? Wie weit gehen unsere Pflichten für Partner, Kinder, Angehörige. Wie weit sind Kinder, Angehörige und Partner uns gegenüber verpflichtet? Wer bestimmt über uns: Familie, Politik, Wirtschaft, Kirche, Ärzte – wir selbst? Wie gehen die verschiedenen Kulturen mit dem Älterwerden und dem Tod um? Was ist der Sinn unseres Lebens, des Daseins überhaupt und was kommt danach? Für diese und für viele andere Fragen wollen wir gemeinsam versuchen, Lösungen zu finden, die wir im Alltag praktisch umsetzen können. Co-Dozenten unterschiedlichster Fachrichtungen, Bild- und Ton-Dokumente sowie Exkursionen ergänzen die Unterrichtseinheiten, die jeweils in sich abgeschlossen sind. Dieser Kurs richtet sich an Junggebliebene jeden Alters, die gerne miteinander und voneinander lernen und gerne gemeinsam lachen.

Älter werden wir später

Dauer: 12x 2 UStd., Gebühr: 45,- €

vhs-Haus

Trudy Magin

P14801

Beginn: 12. 9. 2011, Montag, 15.00–16.30 Uhr

P14802

Beginn: 12. 3. 2012, Montag, 16.00–17.30 Uhr

Aktive Freizeit

Der Kurs „Aktive Freizeit“ gibt älteren Menschen die Möglichkeit zur geistigen und körperlichen Betätigung. Vorträge und Filme über geschichtliche, literarische, künstlerische, rechtliche und medizinische Fragen dienen der Information und Aussprache. In dem abwechslungsreichen Programm sind auch Ausstellungsbesuche, Betriebsbesichtigungen und Museumsführungen enthalten.

Das detaillierte Gesamtprogramm ist immer zu Semesterbeginn in der Geschäftsstelle erhältlich.

Dauer: 12x 2 UStd., Gebühr: 20,- €

vhs-Haus

Johann August Lehr

P14803

Beginn: 14. 9. 2011, Mittwoch, 15.00–16.30 Uhr

P14804

Beginn: 15. 2. 2012, Mittwoch, 15.00–16.30 Uhr

Treff am Freitag

Sich gemeinsam informieren macht Spaß! Recht im Alltag, Politik, Wirtschaft und Soziales, Verbände, Institutionen und ihre Aufgaben, Medizin, Gesundheit und Ernährung, Kunst und Kultur – das alles sind Bereiche, die uns interessieren. Fachleute werden referieren. Wir werden miteinander sprechen und Erfahrungen austauschen. Exkursionen ergänzen unser Programm, das jeweils zu Semesterbeginn in der Geschäftsstelle der vhs ausliegt.

Dauer: 12x 2 UStd., Gebühr: 20,- €

vhs-Haus

Ingrid Suder

P14805

Beginn: 16. 9. 2011, Freitag, 15.00–16.30 Uhr

P14806

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 15.00–16.30 Uhr

Kennen wir unsere Rechte?

Manche Rechtsfragen werden gerade für den älteren Menschen wichtig. Seine Rechte kann aber nur der wahrnehmen, der sie kennt. Grund genug, sich mit Fragen zu beschäftigen, deren eigenverantwortliche Lösung ein Stück Vorsorge ist, mit der die Unabhängigkeit erhalten bleibt. Fachleute werden zu Themen referieren, die besondere Bedeutung im 3. Lebensabschnitt haben. Sie können im Gespräch weitere Fragen klären.

Dauer: 1x 2 UStd., Gebühr: 5,- € pro Veranstaltung
vhs-Haus
Rudolf Assion, Andrea Weiss

Wer hilft mir, wenn ... ?

Patientenverfügung, Organspendeverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht.

P15801

Dienstag, 25. 10. 2011, 16.00–17.30 Uhr

Meine Rechte und Pflichten als pflegendes Familienmitglied

Sozialhilfeanspruch, Pflegegeld und Unterhalt bei pflegebedürftigem Ehepartner oder bei den Eltern.

P15802

Dienstag, 8. 11. 2011, 16.00–17.30 Uhr

Die sieben Todsünden im Erbrecht

Möglichkeiten der Gestaltung, Verwahrung des Testaments, Vermächtnis und Auflage.

P15803

Dienstag, 15. 11. 2011, 16.00–17.30 Uhr

Geldanlage für die Generation 50 plus

Fragen und Antworten rund um Vermögensbildung und Kapitalverwendung

Mit fortschreitendem Alter ändern sich Lebensziele, Wünsche und das persönliche Umfeld. All diese Dinge haben Einfluss auf Vermögensplanung und Kapitalverwendung. Auch Gesetzesänderungen wirken sich auf die finanzielle Situation aus. Ältere Menschen müssen bei Geldangelegenheiten andere Dinge als junge Menschen berücksichtigen und ihre Strategien immer wieder überdenken. Was vor Jahren einmal richtig war, kann heute grundlegend falsch sein.

Die wichtigsten Themen:

- Geldanlagen mit hoher Sicherheit
- Erbschaft und Schenkung
- Geldanlagen für Kinder und Enkel
- Renten- und Lebensversicherung
- Immobilien und Beteiligungen als Geldanlage
- Qualifizierte Beratung und Betreuung:

Wo gibt es das?

Diese Veranstaltung ist eine erste Einführung; sie ersetzt kein persönliches Beratungsgespräch.

Dauer: 1 x 4 UStd., Gebühr: 25,- €

vhs-Haus

Ernst Rudolf

P15804

Dienstag, 20. 9. 2011, 18.15–21.30 Uhr

P15805

Dienstag, 24. 4. 2012, 18.15–21.30 Uhr

Senioren wandern

Geh mit – bleib fit!

Unter diesem Motto bietet die Volkshochschule in der Zeit von September 2011 bis Juni 2012 in der Umgebung von Mainz und Wiesbaden 10 Halbtageswanderungen an, die generell in der dritten Monatswoche stattfinden. Notwendigerweise wurden zwei Gruppen gebildet, von denen eine Gruppe dienstags und die andere donnerstags die gleiche Tour geht. Darüber hinaus haben die Teilnehmer – wie die Erfahrung zeigt – Gelegenheit, Neues zu entdecken oder aber bereits Bekanntes wieder einmal aufzusuchen. Für die etwa zweistündige Wanderung trifft man sich 20 Minuten vor Abfahrtszeit am Mainzer Bahnhofplatz (Ecke Schottstraße und Bahnhofstraße), von wo man zunächst mit Bus oder Straßenbahn zum Ausgangspunkt der Wanderung aufbricht. Grundsätzlich sind die Touren so geplant, dass alles im Stadtbusbereich stattfindet und somit keine zusätzlichen Kosten entstehen. Die Teilnahme an der nach jeder Wanderung vorgesehenen Einkehr ist selbstverständlich freigestellt und gehört nicht mehr zum Programm der vhs. Die heutzutage zahlreichen, der Gesundheit und der Fitness gewidmeten Druckergebnisse sollen hier nicht zitiert werden. Dass man jedoch auf Wanderungen nicht nur frische Luft genießt, sondern auch nette Menschen treffen und gute Gespräche führen kann, sei doch noch angemerkt. In dem Sinne ist allen Teilnehmern – die selbstverständlich als gute Geher auch auftretende Wegbesonderheiten bewältigen und rundum wetterfest sind, sowohl stimmungsmäßig als auch die Kleidung und festes Schuhwerk betreffend – viel Spaß bei allen Touren zu wünschen. Johann Gottfried Seume wusste schon 1805, als er über seinen „Spaziergang“ von Leipzig nach Syrakus im Jahre 1802 berichtete, dass „alles viel besser ginge, wenn man mehr ginge“.

Fortsetzung siehe nächste Seite

Fortsetzung: Senioren wandern

Bitte beachten Sie: Unsere Wanderungen enden laut Ausdruck auf dem Hörerausweis um 13.00 Uhr. Bedenken Sie bitte, dass die kostenlose Benutzung von Bussen und Bahnen auf 2 Stunden nach Ende der Veranstaltung, d. h. bis 15.00 Uhr begrenzt ist. Sollten Sie die Rückfahrt z. B. wegen eines Gaststättenaufenthaltes später antreten, können Sie den Hörerausweis nicht mehr als Fahrausweis nutzen. Der aktuelle Wanderplan mit allen Terminen liegt in der Volkshochschule aus.

Dauer: 5x 5,3 UStd., Gebühr: 13,- €

Treffpunkt: 20 Minuten vor Abfahrtszeit am Mainzer Bahnhofplatz
(zwischen Schottstraße / Bahnhofstraße)

Günter Kutsch

P22801

Beginn: 20. 9. 2011, Dienstag, 9.00–13.00 Uhr

P22802

Beginn: 22. 9. 2011, Donnerstag, 9.00–13.00 Uhr

P22803

Beginn: 14. 2. 2012, Dienstag, 9.00–13.00 Uhr

P22804

Beginn: 16. 2. 2012, Donnerstag, 9.00–13.00 Uhr

PC-Einstieg leicht gemacht

Vorkenntnisse: Keine

Sie üben den Umgang mit der Maus und der Tastatur, lernen die Arbeitsoberfläche Ihres PCs kennen und arbeiten mit Dateien und Ordnern (Windows-Explorer). Im Anschluss werden Sie einen ersten Einblick in die Standard-Anwendungen erhalten und selbstverständlich auch ins Internet schnuppern.

Die Kosten für das Lehrbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

Dauer: 8x 2 UStd., Gebühr: 147,- €

vhs-Haus

Hans-Eberhard Pulter

P33700

Beginn: 7. 9. 2011, Mittwoch, 9.00–10.30 Uhr

P33701

Beginn: 2. 11. 2011, Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr

P33703

Beginn: 18. 4. 2012, Mittwoch, 9.00–10.30 Uhr

P33702

Beginn: 9. 1. 2012, Montag, 9.15–11.45 Uhr

Dauer: 5x 3 UStd., Gebühr: 139,- €

vhs-Haus

Peter Maus

PC praktisch: Word, Excel, Internet und Co.

Vorkenntnisse: Inhalte des Kurses „PC-Einstieg leicht gemacht“

Sie arbeiten vertieft mit Dateien und Ordnern, erstellen Briefe und Listen und betreiben Recherchen im Internet sowie E-Mail-Korrespondenz.

Die Kosten für das Lehrbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

Dauer: 5x 3 UStd., Gebühr: 139,- €

vhs-Haus

Peter Maus

P33710

Beginn: 5. 9. 2011, Montag, 9.15–11.45 Uhr

P33713

Beginn: 27. 2. 2012, Montag, 9.15–11.45 Uhr

Dauer: 8x 2 UStd., Gebühr: 147,- €

vhs-Haus

Hans-Eberhard Pulter

P33711

Beginn: 23. 11. 2011, Mittwoch, 9.00–10.30 Uhr

P33712

Beginn: 11. 1. 2012, Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr

P33714

Beginn: 9. 5. 2012, Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr

PC-Einsatz im Alltag

Vorkenntnisse: Inhalte des Kurses P33710 „PC praktisch“

Sie erhalten gezielte Einblicke in viele ganz konkrete Anwendungsmöglichkeiten von MS Office 2010:

- Flyer und Faltblätter
- Fotos präsentieren
- Reiseplanung
- Abrechnungen und Kalkulationen

Die Kosten für das Lehrbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

vhs-Haus

P33721

Beginn: 1. 2. 2012, Mittwoch, 9.00–10.30 Uhr

Dauer: 9x 2 UStd., Gebühr: 163,- €

Hans-Eberhard Pulter

P33722

Beginn: 16. 4. 2012, Montag, 9.15–11.45 Uhr

Dauer: 6x 3 UStd., Gebühr: 163,- €

Peter Maus

Internet und E-Mails

Vorkenntnisse: Inhalte des Kurses „PC-Einstieg leicht gemacht“

Sie lernen alle grundlegenden Dinge rund ums Internet kennen:

- Einrichtung von Internet und E-Mail-Programmen
- Aufbau von Internetseiten
- Verfassen und senden von E-Mails und Anhängen
- Downloads

Die Kosten für das Lehrbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

Dauer: 6x 2 UStd., Gebühr: 115,- €

vhs-Haus

Hans-Eberhard Pulter

P33730

Beginn: 7. 9. 2011, Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr

P33731

Beginn: 14. 3. 2012, Mittwoch, 10.45–12.15 Uhr

Internet praktisch

Vorkenntnisse: Inhalte des Kurses „PC praktisch“

Sie erhalten gezielte Einblicke in viele, ganz konkrete Anwendungsmöglichkeiten des Internets:

- Ein- und Verkaufen: Ebay, Online-Bestellung
- Reisen und Hotels: suchen und buchen
- Fotobuch: Erinnerungen bildlich darstellen
- Soziale Netzwerke: richtiger Umgang und Gefahren
- Sicheres Arbeiten im Internet: Antivirenprogramme, Firewall und Co.

P33740

Beginn: 31. 10. 2011, Montag, 9.15–11.45 Uhr

Dauer: 5x 3 UStd., Gebühr: 128,- €

vhs-Haus

Peter Maus

In den **Sprachkursen für ältere Menschen** können Sie in entspannter Atmosphäre ohne Leistungsdruck lernen. Sowohl bei der Unterrichtsgestaltung als auch bei den Inhalten werden die besonderen Bedürfnisse von älteren Lernenden berücksichtigt.

In den Kursen der Stufen A1 bis B1 geht es vor allem um die Verständigung im Urlaub und den Austausch über allgemeine Themen wie Hobbys, Familie, Alltagsleben. In den Kursen der höheren Stufen werden auch literarische Texte und Zeitungsartikel gelesen und diskutiert.

Englisch A1/1

Zielgruppe: Anfänger/-innen ohne Vorkenntnisse oder Teilnehmer/-innen, die vor sehr langer Zeit schon ein wenig Englisch gelernt hatten, aber noch einmal ganz von vorne anfangen möchten.

Lehrwerk: Fairway 1, Klett Verlag, ab Unit 1

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €
vhs-Haus

P54900

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 8.45–10.15 Uhr
Donald A. Kos

P54902

Beginn: 9. 2. 2012, Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr
Ulla Zenz

Englisch A1 /2

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen. Über folgende Kenntnisse/Fertigkeiten sollten Sie bereits verfügen: begrüßen, sich vorstellen, Zahlen, Uhrzeiten, Auskunft zur Person und Herkunft geben, einfache Fragen stellen, um Informationen zu Preisen, Ortsangaben einzuholen.

Lehrwerk: Fairway 1, Klett Verlag, ca. ab Unit 5

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

P54904

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 8.45–10.15 Uhr

Kelly Suzanne Hay

P54905

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 10.30–12.00 Uhr

Maria-Anna Weinberger

P54906

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 8.45–10.15 Uhr

Donald A. Kos

Englisch A1/3

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen, die die Kurse A1/1 und A1/2 besucht oder vergleichbare Vorkenntnisse haben.

Inhalt: Sie lernen u. a. über Ihren Urlaub zu berichten, Fragen zu vergangenen Ereignissen zu stellen (mit did und was/ were), Vorschläge und Vergleiche zu machen, über Planungen für die Zukunft zu sprechen.

Lehrwerk: Fairway 1, Klett Verlag, ca. ab Unit 11

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €
vhs-Haus

P54907

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 8.45–10.15 Uhr
Kelly Suzanne Hay

P54908

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 10.30–12.00 Uhr
Maria-Anna Weinberger

Englisch A2/2

Lehrwerk: Fairway 2, Klett Verlag, ca. ab Unit 5

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €
vhs-Haus

P54920

Beginn: 8. 9. 2011, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr
Donald A. Kos

P54921

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 10.30–12.00 Uhr
Elke Matz

Englisch A2/3

Lehrwerk: Fairway 2, Klett Verlag, ca. ab Unit 11

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €
vhs-Haus

P54926

Beginn: 9. 2. 2012, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr
Donald A. Kos

P54927

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 10.30–12.00 Uhr
Elke Matz

Englisch Auffrischkurs A2

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen, die Kurse auf dem Niveau A2 besucht haben oder über vergleichbare Englischkenntnisse verfügen und diese noch einmal festigen und wiederholen möchten.

Inhalt: Sie wiederholen die grundlegende Grammatik (Zeiten, Pronomen, Adjektivsteigerung, some/any). Sie behandeln Themenbereiche wie z. B. im Restaurant, Hobbys, Gesundheitsprobleme, Small Talk bei Einladungen, Berufe und Arbeitsbedingungen. Sie lernen Postkarten zu schreiben, Reiseprospekte zu lesen, Ratschläge zu geben, die eigene Meinung zu äußern und einfache E-Mails zu schreiben.

Lehrwerk: Fairway Refresher A2, Klett Verlag, ca. ab Unit 5

P54928

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 10.30–12.00 Uhr
Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €
vhs-Haus
Donald A. Kos

Englisch B1/1

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen, die die Kurse auf dem Niveau A2 abgeschlossen oder vergleichbare Vorkenntnisse haben (sich in alltäglichen Situationen auf einfache Art verständigen können).

Inhalt: Sie lernen u. a. über vergangene Erlebnisse zu berichten, sich über Filme und Bücher zu unterhalten, Informationen in Zeitungsartikeln zu verstehen.

Lehrwerk: Headway B1/Part 1, Oxford University Press, Unit 1

P54930

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 10.30–12.00 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Donald A. Kos

Englisch B1/3

Lehrwerk: Fairway 3, Klett Verlag, ca. ab Unit 11

P54932

Beginn: 8. 9. 2011, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Ulla Zenz

Englisch B1/5

Lehrwerk: Headway B1/Part 2, Oxford University Press, ca. ab Unit 6

P54933

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 10.30–12.00 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Ulla Zenz

Englisch B1/6

Lehrwerk: Headway B1/Part 2, Oxford University Press, ca. ab Unit 9

P54934

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag, 10.30–12.00 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Ulla Zenz

Englisch Refresher B1/3

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen mit Kenntnissen auf Niveau B1

Inhalt: Wiederholen und festigen von Kenntnissen auf einem mittleren Niveau. Ziel ist es, wieder einen Stand zu erreichen, auf dem man sich in allen Routinesituationen im Urlaub verständigen und sich über Alltagsthemen unterhalten kann.

Lehrwerk: Fairway Refresher B1, Klett Verlag, ca. ab Unit 7

P54937

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 8.45–10.15 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Ulla Zenz

Conversation Practice B1

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen mit Kenntnissen auf mittlerem Niveau B1, die daran arbeiten möchten, freier zu sprechen.

Inhalt: Sie beschäftigen sich mit landeskundlichen und alltäglichen Themen, die zum Diskutieren und zum Meinungsaustausch anregen. Zur systematischen Entwicklung der Ausdrucksfähigkeit wird ein Lehrwerk eingesetzt.

Lehrwerk: wird bekannt gegeben.

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Ulla Zenz

P54938

Beginn: 9. 2. 2012, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

P54939

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag, 8.45–10.15 Uhr

English Conversation for Seniors (B2 / C1)

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen mit guten Kenntnissen, die fließend sprechen können.

Keep up your English – enjoy talking in a relaxed atmosphere!

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 97,- €

vhs-Haus

Sigrid Stahl-Walbaum

P54940

Beginn: 7. 9. 2011, Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

P54942

Beginn: 8. 2. 2012, Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

Spanisch für aktive Senioren (A1)

Zielgruppe: Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen auf dem Niveau A1

Inhalt: Ein Kurs für Teilnehmer/-innen, die ihre auf Reisen erworbenen Grundkenntnisse der spanischen Sprache systematisieren und ausbauen möchten.

Lernziele und -inhalte werden mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vereinbart.

Lehrwerk: wird bekannt gegeben.

P57800

Beginn: 20. 10. 2011, Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr

Dauer: 15x 2 UStd., Gebühr: 93,- €

vhs-Haus

Rita Feiks de Kunze

vhs-Gutscheine – eine gute Geschenkidee!

Das Geschenk für Menschen, die schon alles haben: der vhs-Gutschein. Und dazu das kostenlose vhs-Programm mit über 3.000 Angeboten zur Auswahl. Da findet jeder was! Wählen Sie einen Kurs oder einen beliebigen Betrag.

Wir beraten Sie gerne.



Notenlesen

Vorkenntnisse: keine

Inhalt: Der Kurs „Notenlesen für ältere Menschen“ richtet sich an alle, die schon immer ein Instrument lernen wollten. Es wird besonders viel Zeit für Rückfragen und Wiederholungen eingeplant. Auch Vom-Blatt-Singen wird geübt.

Bitte mitbringen: Notenheft, Bleistift und Radiergummi

Dauer: 6x 2 UStd., Gebühr: 39,- €

vhs-Haus

Elizaveta Akubardia

P64198

Beginn: 25. 10. 2011, Dienstag, 14.45–16.15 Uhr

P64199

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag, 14.45–16.15 Uhr

Film ab! – Filmerleben am Nachmittag

Meist am ersten Dienstag im Monat wird Ihnen eine unterhaltsame und anspruchsvolle Filmvorführung angeboten. Im Anschluss daran können Sie Ihre Eindrücke im Gespräch austauschen.

Für diesen Kurs ist eine Anmeldung in der vhs erforderlich. Mit dem vhs-Hörerausweis können Sie dann ab zwei Stunden vor und bis zu zwei Stunden nach der Vorführung eine Hin- und Rückfahrt auf allen Linien innerhalb des Verkehrsverbundes Mainz-Wiesbaden (Tarifgebiet 65) nutzen. Der Hörerausweis ist nur gültig in Verbindung mit einem amtlichen Lichtbildausweis.

Fortsetzung siehe nächste Seite

**Fortsetzung: Film ab! – Filmerleben am
Nachmittag**

P65180

Dienstag, 13. 9. 2011, 14.30 Uhr
Dauer: 1x 2,6 UStd., Gebühr: 3,- €
vhs-Haus, Raum A32
Ingrid Suder

Kannst du pfeifen, Johanna?

Schweden 1995, 55 Min.

Der Film erzählt in poetischen Bildern mit subtiler Symbolik und mit leisem Humor von Leben und Tod und von der Beziehung zwischen Jung und Alt.

Dauer: 1x 2,6 UStd., Gebühr: 3,- €
LandesfilmDienst Rheinland-Pfalz
Ingrid Suder

P65181

Dienstag, 4. 10. 2011, 14.30 Uhr

Mit Herz und Hand

Neuseeland/USA 2005, 127 Min.

Die bewegende Geschichte eines Mannes, der sich im Alter von 65 Jahren entschließt, der schnellste Mann auf zwei Rädern zu werden, und diesen Traum auch verwirklicht.

P65182

Dienstag, 8. 11. 2011, 14.30 Uhr

Die Herbstzeitlosen – *Schweiz 2006, 90 Min.*

Eine Komödie um vier ältere Damen, die mit einer Dessous-Boutique ihr verschlafenes Dorf auf Trab bringen. Heiter, wie aus dem Leben geschnitten und mit einem Schuss Tragik.

P65183

Dienstag, 6. 12. 2011, 14.30 Uhr

Unsere Ozeane (Oceans)

Frankreich 2009, 100 Min.

Bilder der Unterwasserwelt von atemberaubender Schönheit, die man nicht so schnell vergessen wird und die den Blick öffnen für die großen Zusammenhänge des Lebens.

Film ab! – Filmerleben am Nachmittag

Dauer: 1x 2,6 UStd., Gebühr: 3,- €

Landesfilmdienst Rheinland-Pfalz

Ingrid Suder

P65184

Dienstag, 7. 2. 2012, 14.30 Uhr

Der Tango der Rashevskis – Frankreich/Belgien/Luxemburg
2005, 100 Min.

Eine warmherzige und humorvolle Familiengeschichte um Vorurteile, Religion und ererbte Traditionen im Zeitalter des umfassenden Wertewandels.

P65185

Dienstag, 6. 3. 2012, 14.30 Uhr

Adams Äpfel – Dänemark, 94 Min.

Eine schwarze Komödie voll absurden Humors, wendungsreich und kurzweilig, eine Parabel auf das menschliche Zusammenleben, deren Ideen einen nicht loslassen.

P65186

Dienstag, 3. 4. 2012, 14.30 Uhr

Die Friseurin – Deutschland 2010, 108 Min.

Die Verfilmung einer ostdeutschen Biografie durch Doris Dörrie, die eine pfundige Frau mit Wucht für Würde und ein besseres Leben kämpfen lässt, offen und selbstironisch.

P65187

Dienstag, 8. 5. 2012, 14.30 Uhr

Precious – Das Leben ist kostbar

USA 2009, 110 Min.

Ein einfühlsames und berührendes Drama über die Widerstandsfähigkeit einer jungen Frau, eine packende Sozialstudie, die den Zuschauer ebenso fassungslos wie hoffnungsvoll zurücklässt.

P65188

Dienstag, 5. 6. 2012, 14.30 Uhr

Willkommen bei den Sch'tis

Frankreich 2008, 106 Min.

Eine mit liebenswerten Figuren bevölkerte französische Komödie, die festgefahrene Klischees ins Gegenteil verkehrt und ad absurdum führt.

Zumba® Gold

Zumba® Gold ist für ältere, aktive Menschen entwickelt worden. Es ist auch geeignet für Menschen, die ihre Koordination und Kondition langsam und gezielt aufbauen möchten. Zumba eignet sich hervorragend, um fit und in Bewegung zu bleiben. Es bietet ein Ganzkörper-Workout zum Rhythmus lateinamerikanischer Musik. Die leicht zu erlernenden Tanzschritte sind einfach nachzutanzten, Zumba kräftigt die Muskulatur und lockert zugleich. Die Bewegungen können in jedem Alter erlernt werden und sind nicht schwierig. Bleiben Sie nicht in Ihrem Sessel sitzen – halten Sie Ihren Körper fit und gesund mit Zumba-Fitness!

Bitte mitbringen: Sportkleidung, Turnschuhe, ausreichend Getränke und Handtuch

Dauer: 4x 1,1 UStd., Gebühr: 22,- €

vhs-Haus

Tina Willius-Senzer, Richard Berninger

P65290

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 15.00–15.50 Uhr

P65291

Beginn: 13. 1. 2012, Freitag, 15.00–15.50 Uhr

Zumba®-Gold-Workshop

P65292

Samstag, 29. 10. 2011, 10.00–11.30 Uhr

Dauer: 1x 2 UStd., Gebühr: 14,- €

vhs-Haus

Tina Willius-Senzer, Richard Berninger

Handpflege

Hände und Fingernägel stehen zweifelsohne immer im Blickpunkt. Sind sie sauber und gepflegt, wird das äußere Erscheinungsbild positiv abgerundet. Maniküre wird die kosmetische Pflege der Hände und Fingernägel bezeichnet. Auch zu Hause ist eine Maniküre problemlos zu bewerkstelligen.

In diesem Kurs zeige ich Ihnen Nagelhautbehandlungen (Eponychium), Nägelkürzen und -formen, Solebad, Reflexzonenmassagen der Hand, selbst gemachte Handmasken (mit Schokolade, Vanille, Kokosnuss, Mango, Lavendel, Melisse, Minze und Menthol) und praktisch-schnelles Lackieren.

Bitte mitbringen: Handtuch, Maniküreset/Feile, Nagellack, Alufolie, Küchenpinsel zum Auftragen der Handmaske

Dauer: 1x 3,6 UStd., Gebühr: 23,- €

inkl. Materialkosten

vhs-Haus

Nese Berrin Cakici

P75182

Samstag, 24. 9. 2011, 10.00–13.00 Uhr

P75183

Samstag, 28. 1. 2012, 10.00–13.00 Uhr

Präventive Gymnastik – Körper in Harmonie

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene ab 50 Jahren, die auch im Alter Freude an der Bewegung haben und gesund und vital bleiben möchten. Der Vormittagskurs bietet eine ausgewogene Gymnastik für Körper, Geist und Seele mit und ohne Hilfsmittel und entsprechender Musik. Der Schwerpunkt liegt auf Beweglichkeit, Koordination, Körperwahrnehmung, Körperhaltung sowie Entspannungsübungen am Ende der Stunde.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Handtuch

Finthen, Bürgerhaus

Barbara Weil

P86190

Beginn: 8. 9. 2011, Donnerstag, 10.00–11.00 Uhr

Dauer: 10x 1,3 UStd., Gebühr: 35,- €

P86191

Beginn: 1. 3. 2012, Donnerstag, 10.00–11.00 Uhr

Dauer: 8x 1,3 UStd., Gebühr: 28,- €

Gymnastik

Dieser Kurs richtet sich besonders an ältere Menschen, die sich gerne bewegen und etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Auf dem Programm stehen spezielle Übungen zur Erhaltung der Beweglichkeit, die Schulung von Koordination, Reaktion und Ausdauer, das Kennenlernen unterschiedlicher Entspannungsformen mit und ohne Musik sowie der Einsatz verschiedener Handgeräte.

Bitte mitbringen: Decke bzw. Handtuch, kleines Kissen, Gymnastikmatte, Thera-Band

vhs-Haus
Gabriela Jandova

P86280

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 9.00–10.15 Uhr
Dauer: 12x 1,6 UStd., Gebühr: 48,- €

P86281

Beginn: 10. 1. 2012, Dienstag, 9.00–10.15 Uhr
Dauer: 10x 1,6 UStd., Gebühr: 40,- €

P86282

Beginn: 17. 4. 2012, Dienstag, 9.00–10.15 Uhr
Dauer: 9x 1,6 UStd., Gebühr: 36,- €

P86283

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 10.30–11.45 Uhr
Dauer: 12x 1,6 UStd., Gebühr: 48,- €

P86284

Beginn: 10. 1. 2012, Dienstag, 10.30–11.45 Uhr
Dauer: 10x 1,6 UStd., Gebühr: 40,- €

P86285

Beginn: 17. 4. 2012, Dienstag, 10.30–11.45 Uhr
Dauer: 9x 1,6 UStd., Gebühr: 36,- €

Bewegt im Alter – Tanz und Bewegung

Zielgruppe: Erwachsene ab 50 Jahren, die Spaß und Freude an Tanz und Bewegung haben.

Inhalt: Im Vordergrund des Tanz- und Bewegungskurses stehen einfache, aufbauende und körpergerechte Übungen, Bewegungssequenzen und Schrittfolgen, die die Koordination fördern. Durch das Training werden Zusammenhänge, Übergänge und Abläufe von Bewegung und des Körpers verständlich und in geselliger Runde eingeübt. Dies wird durch den Einsatz von Atem- und Körperarbeit unterstützt. Das eigene Körperbewusstsein und das allgemeine Wohlbefinden werden verbessert. Mit der Freude an der Bewegung erfahren Sie persönliche Erfolgserlebnisse, Bestätigung und Wohlbefinden.

Bitte mitbringen: bequeme Sportkleidung, rutschfeste Socken, Getränk

vhs-Haus

Tanja König

P86286

Beginn: 25. 10. 2011, Dienstag, 16.15–17.15 Uhr

Dauer: 7x 1,3 UStd., Gebühr: 24,- €

P86287

Beginn: 31. 1. 2012, Dienstag, 16.15–17.15 Uhr

Dauer: 6x 1,3 UStd., Gebühr: 20,- €

P86288

Beginn: 17. 4. 2012, Dienstag, 16.15–17.15 Uhr

Dauer: 8x 1,3 UStd., Gebühr: 28,- €

Seniorenwerkstatt

Die Seniorenwerkstatt bietet älteren Menschen (ab ca. 60 Jahren) von Montag bis Donnerstag in speziell ausgestatteten Fachräumen Anregungen zum kreativen Gestalten und die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen. Hier können Sie zwischen zwölf Werkstattgruppen wählen, die sich mit speziellen kreativen Techniken beschäftigen und zu festen Zeiten stattfinden. Werkstattgruppen gibt es für die Bereiche:

- Schreibwerkstatt
- Gestalten, Werken
- Männerseniorenband
- Figurentheater, Theater
- Nähen, Filzen
- Seidenmalerei

Während der Zeiten der Werkstattgruppen können Sie flexibel kommen und gehen. Wollen Sie sich grundlegend in eine kreative Technik einarbeiten, so finden Sie im Programm der vhs Mainz eine Fülle passender Kurse. In der Seniorenwerkstatt können Sie anschließend die erlernten Techniken anwenden und weiterentwickeln. Die Teilnehmerzahl jeder Werkstattgruppe ist begrenzt. Daher ist eine Anmeldung erforderlich. Hierzu nehmen Sie bitte Kontakt mit Franziska Wienzek, der Leiterin der Seniorenwerkstatt, unter der Telefonnummer 061 31/26 25-235, auf. Die Teilnahme an den Werkstattgruppen ist gebührenfrei. Sie bezahlen das von Ihnen verbrauchte Material (z. B. Ton, Glasuren, Speckstein) oder bringen es mit (z. B. Stoffe, Garne). Da die Seniorenwerkstatt ein gebührenfreies Angebot der vhs Mainz ist, entfällt der Hörerausweis als kostenloses Busticket vor und nach den Veranstaltungen, wie er bei den bezahlten Kursen angeboten wird.

Sie finden die Seniorenwerkstatt im Haus B, in den Räumen B 01 bis B 03.

Schreibwerkstatt

Dieses Angebot hat vor allem die eigene Biografie zum Inhalt. Erinnerungen und ihr Bezug zum heutigen Leben werden thematisiert und schriftlich gestaltet. Daraus können Ihre persönlichen illustrierten Mappen oder Bücher entstehen, die für Ihre Nachkommen zu einem kostbaren Zeitzeugnis werden. Zudem regen verschiedenartige Schreibimpulse zum freien Schreiben an.

vhs-Haus

P62590

Beginn: 5. 9. 2011, Montag, 9.45–11.45 Uhr

P62591

Beginn: 6. 2. 2012, Montag, 9.45–11.45 Uhr

Plastisches Gestalten in Speckstein

Der weiche, unterschiedlich gefärbte Speckstein wird mit Feilen, Messern und Schleifpapier bearbeitet. Es können kleine Plastiken, Tiere oder abstrakte Formen hergestellt werden.

vhs-Haus

P63590

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 9.00–12.30 Uhr

P63591

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag, 9.00–12.30 Uhr

Werken und Gestalten

In offener Projektarbeit wird mit unterschiedlichen Materialien und Ideen gearbeitet. Hierbei werden Anregungen aus der Gruppe aufgegriffen und gemeinsam neue Umsetzungen erarbeitet, die mit pädagogischer Unterstützung ausgeführt werden.

vhs-Haus

P63592

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag, 9.00–11.45 Uhr

P63593

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag, 9.00–11.45 Uhr

Töpfern und Modellieren

Hier können Gefäße, Figuren und dekorative Gegenstände modelliert werden. Alle notwendigen Materialien wie Ton, Glasuren, Modellierhölzer etc. sind vorhanden. Für diese Gruppen sind Vorkenntnisse notwendig. Wenn Sie einen Keramikkurs besucht haben und Basiskenntnisse des keramischen Arbeitens besitzen, können Sie hier mit fachlicher Begleitung aktiv werden.

vhs-Haus

P63594

Beginn: 5. 9. 2011, Montag, 13.30–16.30 Uhr

P63595

Beginn: 7. 9. 2011, Mittwoch, 9.00–12.30 Uhr

P63596

Beginn: 6. 2. 2012, Montag, 13.30–16.30 Uhr

P63597

Beginn: 8. 2. 2012, Mittwoch, 9.00–12.30 Uhr

Männerseñorenband

Gespielt werden Klassiker aus der Rock- und Popgeschichte von ca. 1960 bis heute. Männer ab ca. 60 Jahren, die ein Instrument beherrschen und damit improvisieren können, sind herzlich willkommen. Es finden Auftritte in Mainz und Umgebung statt.

Alte Ziegelei, Bretzenheim

P64595

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag 18.00–20.00 Uhr

P64596

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag 18.00–20.00 Uhr

Figurentheater

Die Figurentheatergruppe der Seniorenwerkstatt tritt an verschiedenen Orten in Mainz und Umgebung auf. Zurzeit spielen wir unser neues, selbsterarbeitetes Stück „Der Fischer und seine Frau“ in Mainzer Mundart. Der Text, die Konzeption, der Bau von Figuren und Kulissen, Ton- und Musikaufnahmen und -bearbeitung, bis zur fertigen Aufführung sind ausschließlich im Rahmen der Seniorenwerkstatt entstanden. Neue Mitwirkende, die Lust am Figurentheaterspiel haben, sind herzlich willkommen!

vhs-Haus

P65590

Beginn: 9. 9. 2011, Freitag, 9.00–12.30 Uhr

P65591

Beginn: 10. 2. 2012, Freitag, 9.00–12.30 Uhr

Theater

Mit praktischen Übungen und freien Improvisationen werden die Darstellungs- und Spielmöglichkeiten erweitert. Aus den eingebrachten Themen entsteht mit der Zeit ein Bühnenstück, das zur Aufführung kommen wird. Auch Menschen ohne Vorerfahrung oder mit körperlichen Einschränkungen sind herzlich willkommen.

vhs-Haus

P65592

Beginn: 6. 9. 2011, Dienstag 13.30–15.30 Uhr

P65593

Beginn: 7. 2. 2012, Dienstag 13.30–15.30 Uhr

Nadel und Faden

Hier können Sie Ihre Handarbeiten von zu Hause mitbringen, um in anregender Gesellschaft daran zu arbeiten. Parallel dazu finden Sie verschiedene Nähangebote, die Sie unter Anleitung wahrnehmen können, wie z. B. das Nähen von Puppen, Stofftieren oder Patchworkarbeiten. Bei entsprechendem Können besteht auch die Möglichkeit, neue Kleidung zu nähen oder die vorhandene Garderobe zu ändern, bzw. zu aktualisieren.

vhs-Haus

P74591

Beginn: 5. 9. 2011, Montag, 9.00–12.30 Uhr

P74592

Beginn: 7. 9. 2011, Mittwoch, 9.00–12.30 Uhr

P74593

Beginn: 6. 2. 2012, Montag, 9.00–12.30 Uhr

P74594

Beginn: 8. 2. 2012, Mittwoch, 9.00–12.30 Uhr

Seidenmalerei

Sie können für sich Tücher, Schals oder Bilder malen. Wir experimentieren mit den verschiedenen Techniken, die die Seidenmalerei bietet, z. B. mit Wachs, Salz, Gutta, verdickter Farbe oder Drehtechnik. Themen oder auch Künstler wie Hundertwasser, Klimt oder Miró inspirieren zur eigenen Farb- und Motivkombination.

Sie können eigenes Material mitbringen oder auch zum Selbstkostenpreis bei uns erwerben.

vhs-Haus

P74595

Beginn: 8. 9. 2011, Donnerstag, 9.00–12.30 Uhr

P74596

Beginn: 9. 2. 2012, Donnerstag, 9.00–12.30 Uhr

Filzen

Das Filzen ist eine uralte Technik. Aus ungesponnener, farbiger Wolle werden Objekte wie Etais, Hand- und Handytaschen, Ketten, Broschen und vieles mehr hergestellt.

vhs-Haus

P74597

Beginn: 8. 9. 2011, Donnerstag, 9.00–12.30 Uhr

P74598

Beginn: 9. 2. 2012, Donnerstag, 9.00–12.30 Uhr

Volkshochschule Mainz

Gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz staatlich anerkannt.

Haus der Volkshochschule
Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz
Postanschrift:
Postfach 40 64, 55030 Mainz
Telefon 061 31/26 25-0
Telefax 061 31/26 25-100
E-Mail: vhs@vhs-mainz.de
Internet: www.vhs-mainz.de

Bankverbindung:

Sparkasse Mainz

Konto-Nr. 885

(BLZ 550 501 20)

Vorsitzender:
Oberbürgermeister Jens Beutel

Direktor:
Horst Leder

Herausgeber:
Volkshochschule Mainz e.V.
Eingetragen im Vereinsregister des
Amtsgerichts Mainz, VR 2145
Verantwortlich: Horst Leder

Gestaltung:
Inge Eichelkraut, :: konterkariert, Wiesbaden
E-Mail: ie@konterkariert.de.de

Druck:
mww.druck und so ..., Mainz-Kastel

Haus der Volkshochschule

Karmeliterplatz 1, 55116 Mainz

Telefon 061 31/2625-0

Telefax 061 31/2625-100

E-Mail: vhs@vhs-mainz.de

Internet: www.vhs-mainz.de

Es gelten die im Gesamtprogramm der Volkshochschule Mainz abgedruckten Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Das Gesamtprogramm ist kostenlos im Haus der Volkshochschule, in den Ortsverwaltungen, der Öffentlichen Bücherei „Anna Seghers“, den Stadtteilbüchereien und in den Buchhandlungen erhältlich.

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Vertragsschluss

Ein Veranstaltungsvertrag zwischen einem Teilnehmenden und der Volkshochschule Mainz kommt mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung und der Annahme dieser Anmeldung durch die Volkshochschule Mainz zustande. Die Anmeldungen für die gewünschten Veranstaltungen werden in zeitlicher Reihenfolge angenommen und schnellstmöglich gebucht. Im Regelfall erhalten die Teilnehmenden nach erfolgreicher Buchung der Veranstaltung einen Hörerausweis, der als Teilnahmeberechtigung dient. Die Teilnehmenden sind verpflichtet, diesen Hörerausweis mitzuführen und sich auf Verlangen eines Bevollmächtigten der Volkshochschule Mainz auszuweisen.

Entgelt (Kursgebühr)

Das Entgelt muss in voller Höhe bei der Anmeldung bezahlt werden. Eine gesonderte Aufforderung ergeht nicht. Ausnahmen hiervon sind Kurse mit Ratenzahlungsplänen und Studienreisen. In diesen Fällen ist bei der Anmeldung eine Anzahlung fällig. Weitere Zahlungstermine werden durch einen Weiterbildungsvertrag oder eine Leistungsbeschreibung mitgeteilt.

Persönliche Anmeldung

Bei einer Anmeldung im Haus der Volkshochschule ist die volle Gebühr in bar, mittels Verrechnungsscheck oder durch Teilnahme am Lastschriftverfahren zu entrichten. Im direkten Anschluss an die Buchung der gewünschten Veranstaltung wird ein persönlicher Hörausweis erstellt, der als Zahlungsnachweis und Teilnahmeberechtigung dient. In den Ortsverwaltungen werden ausschließlich Anmeldungen mit der Berechtigung zum Bankeinzug entgegengenommen.

Schriftliche Anmeldung

Schriftliche Anmeldungen sind möglich per Briefpost (Volkshochschule Mainz, Postfach 40 64, 55030 Mainz), per Fax (061 31/26 25-200), oder per E-Mail (anmeldung@vhs-mainz.de). Eine schriftliche Anmeldung kann nur dann bearbeitet werden, wenn eine schriftliche Einzugsermächtigung vorliegt. Der Einzug der Kursgebühr erfolgt unmittelbar nach der Anmeldung. Alternativ zum Lastschrifteinzug kann der Anmeldung auch ein Verrechnungsscheck beigelegt werden.

online-Anmeldung

Anmeldungen sind auch über unsere Homepage www.vhs-mainz.de möglich.

Rücktritt vom Vertrag durch die Volkshochschule Mainz

Die Volkshochschule Mainz kann von dem Vertrag zurücktreten,

- wenn die erforderliche Mindestzahl von Teilnehmern/-innen nicht erreicht wird; abweichend hiervon kann die Volkshochschule Mainz auf eine Absage verzichten, wenn zwischen den Beteiligten eine Gebührenaufzahlung und/oder eine Unterrichtsverkürzung vereinbart wird. Die Kürzung erfolgt unter Beibehaltung der geplanten Inhalte und Gesamtkonzeption.
- wenn die verpflichtete Lehrkraft aus Gründen, die die Volkshochschule Mainz nicht zu vertreten hat (z. B. Krankheit), ausfällt.

■ wenn die zur Durchführung der Veranstaltung notwendigen räumlichen oder technischen Kapazitäten wider Erwarten nicht zur Verfügung gestellt werden können.

Für Veranstaltungen, die nicht zustande kommen, wird die eingezahlte Gebühr gegen Vorlage des Hörerausweises zurückgezahlt. Entstandene Portokosten für das Zurückschicken des Hörerausweises werden erstattet. Unfreie Rücksendungen werden nicht angenommen. Es gilt die regelmäßige Verjährungsfrist. Weitergehende Ansprüche der Teilnehmer/-innen gegen die Volkshochschule bestehen nicht.

Rücktritt vom Vertrag durch Teilnehmende

Die Volkshochschule Mainz behält sich vor, eine andere Lehrkraft als im Programmheft angegeben einzusetzen. Ein Dozentenwechsel berechtigt nicht zum Rücktritt. Teilnehmer/-innen können ihren Rücktritt vom Vertrag bis spätestens zum Geschäftschluss des dritten Werktages nach dem ersten Veranstaltungstermin schriftlich oder persönlich erklären (allgemeine Rücktrittsfrist), sofern nicht besondere Rücktrittsfristen zu beachten sind. ***Diese Rücktritts-erklärung wird nur unter Beifügung des Hörerausweises akzeptiert.*** Eine Angabe von Gründen für den Rücktritt ist nicht erforderlich. Entscheidend für die Frist ist das Datum des Zugangs der Willenserklärung und des Hörerausweises im Haus der Volkshochschule. Im Falle eines fristgerechten Rücktritts von der Kurs- teilnahme wird das eingezahlte Entgelt abzüglich einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5,- € zurückgezahlt. Bei Kursen mit obligatorischer Beratung beträgt die Bearbeitungsgebühr 15,- €. Erfolgt der Rücktritt von einem Kurs mit Ratenzahlung, so entspricht die Bearbeitungs- der Einschreibgebühr. Porti für zugesandte Hörerausweise sind nicht erstattungsfähig.

Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen können in der Volkshochschule Mainz eingesehen werden.